

AANDACHTSPUNTEN

- Laat Clexane verder inspuiten door de thuisverpleging gedurende 7 dagen.
- Houd de wonde proper en droog. Zonodig ontsmetten met isobetadine en vervang de opsite verbandjes.
- Vermijd baden gedurende 3 weken, kort douchen is wel toegelaten.
- Vermijd zware inspanningen waaronder bv zware dingen heffen, fietsen gedurende 6 weken. Geen seksuele activiteit gedurende 4 weken. Vanaf week 2 mag je terug met de auto rijden.
- De huisarts volgt de wondgenezing verder op. De haakjes mogen uit na 10 dagen.
- Hergebruik van bloedverdunners wordt je meegedeeld door de arts bij ontslag.
- Je mag normaal eten en drinken.
- Controle afspraak wordt gepland een 4 tot 6-tal weken na ontslag.
- De nodige formulieren voor apotheker en thuisverpleegkundige worden meegegeven.
- **!! Bij onderstaande problemen dien je onmiddellijk de behandelende arts of huisarts te contacteren !!**
 - Koorts boven de 38,5°
 - Pijnklachten die niet weggaan na innemen van pijnstillers.
 - Helder bloed- of pusverlies via de wondjes.
 - Roodheid en zwelling van de wondjes die voorheen niet aanwezig waren.

SPOEDIG HERSTEL

Indien je na het lezen van deze info of na de ingreep nog vragen of problemen hebt, neem dan contact op met de urologisch verpleegkundige,

Tel.: 011 71 58 22

of contacteer je uroloog of huisarts.

Publicatiedatum: Maart 2022, Team heelkunde 2
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



LAPAROSCOPISCHE SACROCOLPOPEXIE

kijkoperatie voor het herstel van
een vaginale verzakking

INLEIDING

Je wordt geconfronteerd met een verzakking (prolaps) van de organen in de onderbuik zoals baarmoeder, blaas en endeldarm. Dit komt door krachtsvermindering of beschadiging van de spieren, banden en steunweefsels. De meeste verzakkingen zijn het gevolg van moeilijke bevallingen, te snel op elkaar volgende zwangerschappen of geboorten van zware baby's. Ook wanneer de baarmoeder vroeger verwijderd werd, is de kans op een verzakking groter.

Klachten van verzakkingen zijn:

- een bol in de vagina die al dan niet uit de schede komt
- urineverlies door inspanningen, hoesten
- blaasontstekingen
- stoelgangproblemen
- seksueel ongemak of pijn.

Laparoscopische sacrocolpopexie is een kijkoperatie voor het herstel van een vaginale verzakking.

Het vastmaken (= pexie) van de schedekoepel (=colpo) aan het sacrum (= heiligbeen).

VOÓR DE INGREEP

Eén week voor de opname is een algemene controle bij de huisarts aangewezen. Hij/zij zorgt voor een preoperatief bloedonderzoek en indien nodig voor een EKG. De resultaten van deze controle breng je mee bij de opname in het ziekenhuis. De thuismedicatie wordt nagekeken en bloedverdunners worden eventueel, in overleg gestopt.

Je wordt eveneens nog uitgenodigd voor een informatief gesprek over de ingreep bij de urologisch verpleegkundige.

OPNAME & INGREEP

Je wordt op de dag van jou ingreep om 07u00 's morgens in het ziekenhuis verwacht.

!! Je dient nuchter te blijven vanaf middernacht !!

Een verpleegkundige begeleidt je in aanloop naar de ingreep:

- Opnamegesprek
- Thuismedicatie wordt overlopen
- Algemene informatie
- Scheren van de operatiestreek (schaamstreek)
- Toedienen van een klein lavementje (fleet) om de darmen te zuiveren voor de ingreep.

DE INGREEP

De operatie vindt altijd plaats onder algemene narcose. Er moet lucht (CO2) in de buik worden geblazen om een ruimte te krijgen waarin geopereerd kan worden.

Door 4 à 5 kleine gaatjes in de buik wordt de verzakking hersteld. De 3 delen van het vrouwelijk bekken worden door middel van een prothesenetje opgehangen. Eventueel wordt er tijdens deze operatie nog een derde netje bijgeplaatst via een vaginaal sneetje om te voorkomen dat je na het ophangen van de blaas urine zou verliezen bij inspanning. Indien nodig heeft jouw uroloog dit voordien met je besproken.

INGREEP & NA DE INGREEP

Bij hoesten of inspanning ondersteunt dit netje de organen in de onderbuik. De operatie duurt ongeveer 4 à 5 uur. Nadien verblijf je nog een tijdje in de ontwaakruimte.

NA DE INGREEP

Als je terug op de kamer bent, heb je een infuus en een blaassonde. Er wordt gestart met Clexane 40 mg subcutaan, 1 x per dag ter voorkoming van bloedklonters. De dag na de ingreep mag je normaal eten en drinken indien je niet misselijk bent.

Op dag 2 worden het infuus en de blaassonde verwijderd.

Het plassen wordt opgevolgd door de verpleegkundige. Zij kijkt of de blaas goed geledigd wordt en er niet teveel urine in de blaas achterblijft (het residu). Dit kan door middel van een echo.

Als alles vlot verloopt, kan je het ziekenhuis in de namiddag of op dag 3 verlaten.