

## RESULTAAT

Het resultaat van dit onderzoek is onmiddellijk beschikbaar.

## CARDIOLOGEN

Dr. Mertens Dirk  
Dr. Mulleners Tom  
Dr. Put Peter  
Dr. Schurmans Joris  
Dr. Strobants Sarah



## CYCLO-ERGOMETRIE (fietsproef)

## WELKOM

Op de consultatie cardiologie zal u een cycloergometrie, ook fietsproef genoemd, ondergaan.

Deze folder geeft uitleg over het verloop van dit onderzoek.  
Hebt u nog vragen, kan u hiervoor terecht bij uw behandelende arts of verpleegkundige.

Wij wensen u alvast succes bij dit onderzoek.

## DOEL

Deze test is nodig om stoornissen van het hart op te sporen die door de inspanning worden uitgelokt of verergerd.

Meestal gaat het om onvoldoende doorbloeding van de hartspier maar soms ook om ritmestoornissen op te sporen.

## VOORBEREIDING

Voor deze fietsproef, op een soort hometrainer, raden we aan om makkelijke kledij te dragen.

Voor dit onderzoek dient u niet nuchter te zijn. Best gebruikt u vooraf geen zware maaltijd.

## HET ONDERZOEK

Om de hartslag te monitoren worden 10 elektroden (4 ter hoogte van de schouder en heupen, 6 ter hoogte van de linkerborststreek) op het bovenlichaam geplaatst. Deze elektroden worden aangebracht met contactspray.

Voor u mag beginnen fietsen, wordt een ECG genomen om uw parameters in rust te bepalen.

Bovendien krijgt u een bloeddrukmeter rond uw bovenarm om de bloeddruk tijdens het fietsen te monitoren.

Het fietsen begint aan een geringe belasting. Deze wordt door een computerprogramma automatisch opgevoerd.

Wanneer u uitgeput bent, geeft u een sein aan de verpleegkundige. De weerstand zal worden gereduceerd waardoor het opnieuw makkelijker wordt om de trappers rond te draaien. Het is belangrijk om niet plots te stoppen met trappen.

Na een periode van herstel zal de verpleegkundige u zeggen wanneer u mag ophouden met fietsen. Tijdens deze herstelperiode kijkt de verpleegkundige naar bloeddruk, hartfrequentie en het electrocardiogram. De tijdsduur van dit onderzoek is gerelateerd aan uw leeftijd en conditie.

Wanneer u tijdens het fietsen klachten ondervindt, zoals bijvoorbeeld een pijnlijk gevoel op de borst of kortademigheid, dient u dit steeds te melden. Een optredend ritmestoornis wordt nauwlettend in de gaten gehouden.