



CHEMOTHERAPIE: ERBITUX®



Wat is Erbitux®?

Erbitux® is een doelgerichte therapie(targeted therapy). De werkzame stof in Erbitux® , [Cetuximab](#) , is een [monoklonaal antilichaam](#). Cetuximab bindt zich aan de epidermale groeifactor receptor (EGFR). EGFR wordt aangetroffen op het celoppervlak van een tumorcel en stimuleert de celdeling. Wanneer Cetuximab eenmaal gebonden is aan EGFR belemmert het de werking van EGFR. Hierdoor wordt de groei van de tumorcel afgeremd.

Door zijn gerichte werking heeft deze therapie minder nevenwerkingen tov chemotherapie.



Hoe wordt Erbitux® toegediend?

Het geneesmiddel Erbitux® wordt 1 keer per week toegediend via een infuus.

Een toediening duurt 1 uur uitgezonderd de eerste keer (over 2 uur). Na de toediening volgt een spoeling gedurende 30 minuten. Bij iedere toediening wordt de bloeddruk en het hartritme (de eerste keer met monitoring) gecontroleerd.

Erbitux® wordt meestal gebruikt in combinatie met chemotherapie. Erbitux® wordt dan voor de chemotherapie toegediend.

Daarnaast kunnen er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

De duur van uw behandeling met Erbitux® hangt af van het effect van de therapie en hoe u de therapie verdraagt.



Wat is belangrijk om te weten als u Erbitux® krijgt toegediend?

1. Als u wordt behandeld met Erbitux® kunnen allergische reacties zoals huiduitslag, bloeddrukverlaging en ademhalingsmoeilijkheden optreden. Deze verschijnselen treden voornamelijk op bij de eerste toediening. Voorafgaand aan elke toediening van Erbitux® zult u een geneesmiddel krijgen om allergie te voorkomen. Tijdens de eerste toediening wordt uw bloeddruk en hartritme via monitoring opgevolgd.
2. Omdat Erbitux® zich vasthecht aan een eiwit dat zich ook op de cellen van de huid bevindt, veroorzaakt een behandeling met Erbitux® vaak huidreacties.
3. Een behandeling met Erbitux® kan een magnesiumtekort veroorzaken wat spierkrampen kan uitlokken. Regelmatig gebeurt er daarom een bloedafname, zo nodig zal uw arts magnesium voorschrijven.

Als Erbitux® gecombineerd wordt met chemotherapie/bestralingen kunt u nog andere nevenwerkingen hebben.



Huidreacties

Omschrijving

Vanaf enkele dagen na het begin van de behandeling: acné-achtige huiduitslag op het gelaat, de hoofdhuid, de hals, de borst en de rug met rode puntjes en puistjes. Soms geven de letsels geen verdere last, soms geven ze jeuk of zijn ze pijnlijk.

Na vijf weken behandeling: droge huid op de armen, de benen en de door acné aangetaste plaatsen. Soms ontstaan ten gevolge van de droge huid eczema en kloven.

Bij langdurige behandeling (na tien weken): kloven op vingers en hielen, ontsteking van het nagelbed, soms lijkend op een ingroeiende nagel, droge slijmvliezen (vaginale droogte, afters in de mond, droge, rode of pijnlijke ogen).

Andere mogelijke huidreacties: bruine verkleuring van de huid, gesprongen haarvaatjes, veranderingen in de beharing (lange wimpers, mild haarverlies op het hoofd, trager groeiende baard, ...).

Duur

De huidreacties zijn meestal van voorbijgaande aard en laten meestal geen letsels na. Ze zullen dus na afloop van uw behandeling genezen en zullen geen littekens achterlaten. Met herhaalde toedieningen zijn de huideffecten gewoonlijk beter onder controle, toch kunnen de huidreacties soms nog onverwacht opflakkeren.

Aanbevelingen

De ernst van de symptomen verschilt van persoon tot persoon. Sommige patiënten ontwikkelen een ernstige vorm van acne, bij de meerderheid van de patiënten zijn de symptomen milder. De meeste huidreacties kunnen verzacht, verbeterd of genezen worden. Het is daarom belangrijk dat u steeds uw klachten en symptomen aan de arts en/of verpleegkundige vertelt. Zij zijn vertrouwd met deze nevenwerking en zullen gepaste adviezen geven en/of een gepaste behandeling instellen of u verwijzen naar een huidspecialist.

Huidreacties

De invloed van de behandeling op uw huid kan uw uiterlijk en uw zelfbeeld veranderen. Spreek erover met uw zorgverleners.

Enkele huidvriendelijke adviezen:

- Zeep droogt de huid uit. Gebruik daarom zeepvervangers, douche- of badolie.
- Vermijd heet water. Neem eerder een bad dan een douche, een douche droogt de huid feller uit.
- Vermijd zonlicht maximaal en bescherm uw huid tegen zonlicht (draag beschermende kledij en gebruik een zonnecrème met hoge beschermingsfactor (SPF 50).
- Vermijd hoge temperaturen en te hoge vochtigheid.
- Draag geen te nauwe schoenen.
- Gebruik hydraterende (vocht inbrengende) producten op uw armen en benen om een droge huid te voorkomen. Wrijf uw handen regelmatig in met een handcrème. Opgelet: gebruik deze producten niet op plaatsen met acne. Door vette zalf of crèmes kan de acné immers verergeren.
- Gebruik niet om het even welke zalf of crème als behandeling van deze specifieke huidreacties. Start dus niet zelf met een behandeling, maar vraag steeds raad aan uw arts en/of verpleegkundige.



Oncologisch Support Team - OST

Begeleidingsverpleegkundigen:

Kirsten Joosten (Coördinator)	Tel.: 011 71 54 45	kirsten.joosten@sfz.be
Karen Joosten	Tel.: 011 71 53 57	karen.joosten@sfz.be
Veerle Breugelmans	Tel.: 011 71 53 56	veerle.breugelmans@sfz.be

Psychologe:

Goedele Vandersloten	Tel.: 011 71 54 87	goedele.vandersloten@sfz.be
----------------------	--------------------	-----------------------------

Sociaal verpleegkundige:

Kelly Steenaerts	Tel.: 011 71 54 47	kelly.steenaerts@sfz.be
------------------	--------------------	-------------------------

Diëtiste:

Claudia Schuyten	Tel.: 011 71 53 58	claudia.schuyten@sfz.be
------------------	--------------------	-------------------------

Inwendig dagziekenhuis Tel.: 011 71 51 94

Inwendige ziekten 1 Tel.: 011 71 52 00