



CHEMOTHERAPIE: VELCADE®



Wat is Velcade®?

De toediening van Velcade bestaat uit 2 verschillende producten, Velcade® en dexamethasone.

Velcade® gaat de afbraak van eiwitten in de cel verstoren, er ontstaat een overaanbod van eiwitten in de cel, zodat kankercellen onvoldoende bouwstoffen hebben om te kunnen overleven en zullen afsterven.

Dexamethasone is een cortisonepreparaat en is een aanvulling op deze therapie.

Waar wordt de therapie toegediend?

De toediening gebeurt steeds in het dagziekenhuis.

Voor elke start van een behandeling zal er door de verpleegkundige van het dagziekenhuis een bloedname gebeuren. Als de bloedsuitslagen het toelaten zal de arts de behandeling voorschrijven.



Hoe wordt Velcade® toegediend?

Velcade® wordt toegediend in de vorm van een onderhuidse injectie. De inspuitingen met Velcade® zullen in uw dij of buik gebeuren. De verpleegkundige zal de injecties afwisselend op een andere plaats toedienen.

30 minuten voor de SC toediening wordt de ondersteunende medicatie toegediend

° 1 co Litan 50 mg

° 1 co Dafalgan 500mg

° 1 co Dexamethasone 20 of 40mg (volgens medisch order arts)

Frequentie van toediening ?

Velcade® wordt 1 of 2 maal per week toegediend gedurende 2 weken, gevolgd door 10 dagen rust. (toediening op dag 1 – dag 4 – dag 8 – dag 11)

De frequentie van toedieningen wordt door de behandelende arts bepaald. De toediening zelf duurt slechts enkele minuten.



Mogelijke bijwerkingen?

Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is erg persoonlijk. Sommige personen hebben veel last van nevenwerkingen, anderen weer niet. Laat u niet beïnvloeden door verhalen van andere mensen.

Bovendien heeft de ernst van de nevenwerkingen niets te maken met het effect van de behandeling. Vaak kan aangepaste hulp een probleem verzachten of verhelpen. Aarzel niet om de afdeling en/of het oncologisch support team te contacteren met uw vragen, gevoelens en eventuele onzekerheden.

U krijgt hier een opsomming van de verschillende nevenwerkingen die kunnen voorkomen.

1. De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd. Als gevolg daarvan kunt u vatbaar worden voor infecties en bloedarmoede krijgen. U kunt sneller blauwe plekken en/of een bloedneus krijgen.

Bij koorts contacteer je de huisarts of het inwendig dagziekenhuis. We spreken van koorts bij temperatuur boven de 38,5° C of indien de temperatuur boven de 38° C aanhoudt, na inname van koortswerende medicatie .

2. Een behandeling met Velcade® kan zenuwschade en/of zenuwpijn veroorzaken. U kunt tintelingen en een voos gevoel in uw vingertoppen en tenen krijgen, al dan niet gepaard met pijn.

3. Deze therapie kan vermoeidheid veroorzaken. Ook na afloop van de totale behandeling kunnen deze klachten tijdelijk aanhouden.

4. Het slijmvlies van de darm kan geïrriteerd raken. Daardoor kunt u diarree krijgen. Als u last hebt van diarree mag u starten met de inname van 2 smelttabletten of 2 capsules Imodium® (2mg).

Na iedere volgende diarree mag u 1 smelttablet of capsule Imodium® (2 mg) innemen.



Mogelijke bijwerkingen?

5. De inname van corticosteroiden (namelijk dexamethasone) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, zenuwachtigheid, hyperactiviteit, slapeloosheid en ontregelde glycemiewaarden.
Toch is het belangrijk dat u deze medicatie inneemt zoals het voorgeschreven.
6. Als gevolg van Velcade® kan een tijdelijke huiduitslag ontstaan.
7. Sommige medicatie en/of voedingsmiddelen kunnen de werking van de chemotherapie versterken of verminderen. Het is van belang steeds de thuismedicatie met uw behandelende arts te bespreken.



Omgaan met afvalstoffen thuis

Resten van de chemotherapie blijven maximaal een week na de kuur in het lichaam aanwezig. Binnen die tijd worden ze afgebroken en verlaten het lichaam via urine, ontlasting, wondvocht, transpiratie en braaksel. Omdat u slechts gedurende korte tijd in aanraking komt met chemotherapie, zijn de risico's voor uw omgeving heel klein.

Enkele raadgevingen:

- Wees voorzichtig met urine en stoelgang. Plas altijd zittend op het toilet om spatten te voorkomen. Spoel het toilet altijd tweemaal door met gesloten deksel.
- Als u thuis over twee toiletten beschikt, dan is het misschien een goed idee om er eentje voor u te reserveren.
- Was uw handen grondig na gebruik van het toilet.
- Maak uw toilet elke dag schoon met een gewoon huishoudelijk schoonmaakproduct. Doe wegwerphandschoenen aan.
- U hoeft lichamelijk contact met uw naasten niet te vermijden. Knuffelen of het geven van een zoen is niet schadelijk.
- Restanten van de therapie kunnen ook in sperma of in vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om met een condoom te vrijen.
- Wees voorzichtig met het opruimen van braaksel.

Indien kleding of linnen in contact komt met urine, braaksel of stoelgang, neem dan volgende maatregelen:

- Doe dat met plastic handschoenen aan.
- Spoel de kledij of het linnen in de wasmachine met een koud spoelprogramma.
- Daarna wassen met het gewone wasprogramma.
- Kledij of linnen dat niet onmiddellijk kan gewassen worden in een goed afgesloten dubbele plastic zak stoppen.

Voor bestek, serviesgoed of kledij die in aanraking komen met uw speeksel of uw zweet moet u geen speciale maatregelen nemen. Afval dat in contact komt met het chemoprodukt of uitscheidingsprodukt (luiers, verzorgingsmateriaal) steek je in een dubbele plastic zak en zet je bij het huisvuil.

Aantekeningen



Oncologisch Support Team - OST

Begeleidingsverpleegkundigen:

Kirsten Joosten (Coördinator)	Tel.: 011 71 54 45	kirsten.joosten@sfz.be
Karen Joosten	Tel.: 011 71 53 57	karen.joosten@sfz.be
Veerle Breugelmans	Tel.: 011 71 53 56	veerle.breugelmans@sfz.be

Psychologe:

Goedele Vandersloten	Tel.: 011 71 54 87	goedele.vandersloten@sfz.be
----------------------	--------------------	-----------------------------

Sociaal verpleegkundige:

Kelly Steenaerts	Tel.: 011 71 54 47	kelly.steenaerts@sfz.be
------------------	--------------------	-------------------------

Diëtiste:

Claudia Schuyten	Tel.: 011 71 53 58	claudia.schuyten@sfz.be
------------------	--------------------	-------------------------

Inwendig dagziekenhuis Tel.: 011 71 51 94

Inwendige ziekten 1 Tel.: 011 71 52 00