

# Bescherm uzelf en anderen met een mondkmasker

Een mondkmasker is verplicht in het ziekenhuis vanaf 12 jaar.

Breng uw eigen mondkmasker mee en draag het altijd en overal in het ziekenhuis. Dat mag een linnen of een chirurgisch mondkmasker zijn.

Het dragen van een mondkmasker helpt om de verspreiding van Covid-19 te beperken, maar alleen wanneer u het masker **CORRECT** draagt.

- => Was / ontsmet grondig uw handen voordat u het mondkmasker opzet.
- => Raak enkel de elastieken of lintjes aan.
- => Het mondkmasker moet uw neus, mond en kin bedekken en moet goed aansluiten aan de zijkanten.
- => Vermijd om uw masker aan te raken zodra u het hebt opgezet.
- => Vermijd om uw masker te vaak op en af te zetten.

## In het ziekenhuis

Draag **ALTIJD** uw mondkmasker, ook als u onderweg bent van de ene locatie naar de andere of als u even aan het wachten bent.

## Tijdens uw verblijf

- ➔ Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u een **chirurgisch mondkmasker van het ziekenhuis**.
- ➔ Draag het mondkmasker bij **verplaatsingen** in het ziekenhuis, bijvoorbeeld voor een onderzoek en bij elk zorgcontact binnen de 1,5 meter.
- ➔ Bent u **alleen** op de kamer, dan kunt u het mondkmasker **afzetten**.  
Op een tweepersoonskamer kan dat enkel als de minimumafstand van 1,5 meter tussen de kamergenoten gerespecteerd wordt.  
U kunt dus bijvoorbeeld niet samen aan één tafel eten.
- ➔ Zet u het mondkmasker even af?  
**Leg** het **proper weg** in een daarvoor voorzien nierbekken.

## Hoe draag je op een juiste wijze een mondkmasker?

1. Open het masker zodat het bol komt te staan.



2. Neem het vast bij de elastieken en trek de onderzijde van het mondkmasker over je kin. Vervolgens trek je de elastieken over je oren.



3. Druk de metalen 'clip' rond de neus stevig aan.



4. Druk het masker aan de bovenzijde aan, duw met je vingers langs de bovenzijde tot aan de zijkant.



5. Druk het masker nog eens een laatste keer stevig aan rond de neus.



**Check of je masker goed afsluit.**

**LET OP:**

Steeds je handen wassen/ontsmetten bij het aan- of uitdoen van het masker!  
Bij bevuilding van het masker gooi je dit weg neem/vraag je steeds een nieuw!