

RISICO'S & COMPLICATIES

Hoewel een coloscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in uitzonderlijke gevallen complicaties optreden. Zo kan er tijdens het onderzoek een scheurtje of gaatje in de darmwand ontstaan, wat een perforatie genoemd wordt. De kans op een perforatie is vooral aanwezig als de darmwand ontstoken is, als er veel uitstulpingen zijn of als er een poliep wordt weggenomen. Klachten die bij perforatie optreden, zijn buikpijn en in een later stadium koorts. In dat geval is een ziekenhuisopname nodig en soms ook een operatie noodzakelijk. Als een poliep verwijderd werd, is het mogelijk dat je licht bloedverlies hebt de eerste twee dagen na het onderzoek. Als het bloedverlies toeneemt, moet je contact opnemen met de specialist.

RESTENARME VOEDING

Toegelaten	Verboden
wit brood / beschuit boudoirs / petit-beurre koekjes macaroni, rijst, spaghetti, aardappelen hard gekookte eieren rundsfilet, paardenfilet witte kaas, jonge Hollandse kaas gelei, honing ontvette bouillon mager gekookt zacht vlees (bv kalkoen) magere gekookte vis	bruin brood groenten confituur gebakken vlees alle fruitsoorten



COLOSCOPIE

INLEIDING

Een coloscopie is een onderzoek waarbij een gastro-enteroloog (maaglever-darmarts) de binnenzijde van de dikke darm bekijkt. Hiervoor wordt een endoscoop gebruikt, een dunne flexibele buis, met glasvezels en een videocamera die het mogelijk maakt om in de darm te kijken. De endoscoop wordt ingebracht via de anus. Met een coloscopie kunnen afwijkingen van de dikke darm en het laatste deel van de dunne darm worden opgespoord die de klachten zouden kunnen verklaren. Dit zijn bijvoorbeeld zweertjes, poliepen en gezwellen. De specialist kan ook een stukje weefsel wegnemen voor onderzoek.

HET ONDERZOEK

Enkele dagen voor het onderzoek:

- minstens 3 dagen restenarm dieet

Dag voor het onderzoek:

- een laatste lichte maaltijd rond 14u00
- 18u00 en 19u30: Dosis 1 PLENVU oplossing in 0,5 liter water. Daarnaast nog 1 liter extra water drinken. Alles opdrinken aan een rustig tempo op 1 uur tijd.
Info over PLENVU
- eventueel verdunnen indien je de smaak te sterk vindt
- is zonder voorschrift te krijgen bij de apotheek

Dag van het onderzoek:

- niet eten, drinken mag
- tussen 07u 00en 08u30: dosis 2 PLENVU (zakje A en B) oplossen in 0,5 liter koud water. Daarnaast nog minstens 1 liter extra water drinken. Alles rustig opdrinken op 1 uur tijd.
- Regelmatig naar toilet gaan om de darmen te ledigen
- Indien de darm 's middags niet leeg is, moet er een lavement gegeven worden.
- Er wordt een infuus geplaatst om tijdens het onderzoek alles onder controle te houden.
- Het onderzoek duurt ongeveer een 30 minuten en is pijnloos
- Er wordt een pijnstillend en slaapverwekkend middel gegeven via het infuus. Dit gebeurt om het comfort te verhogen en de dikke darm maximaal te ontspannen.
- Bij aanvang van het onderzoek lig je op de linker zijde, soms is het nodig om tijdens het onderzoek de houding te veranderen.
- Het is mogelijk dat men een opgeblazen gevoel krijgt met krampen. Dit wordt veroorzaakt door de lucht die wordt ingeblazen doorheen de coloscoop. Dit is noodzakelijk om de dikke darm optimaal in beeld te krijgen.
- Het opgeblazen gevoel en de krampen verdwijnen als men een wind heeft kunnen laten.

NAZORG

Controle van de vitale functies:

- bloeddruk
- pols
- ademhaling

Nadat de verdoving is uitgewerkt mag je vertrekken. Dit duurt ongeveer 1 - 2 uur.

Eerstvolgende 12 uur:

- geen auto rijden
- geen andere gevaarlijke activiteiten uitvoeren

Soms wordt er door de arts een dieet opgelegd (bijvoorbeeld: na het verwijderen van poliepen).

Eventuele bloedverdunnende medicatie kan opgestart worden na de therapeutische procedure.