

## UITSLAG NA EMG/ENG-ONDERZOEK

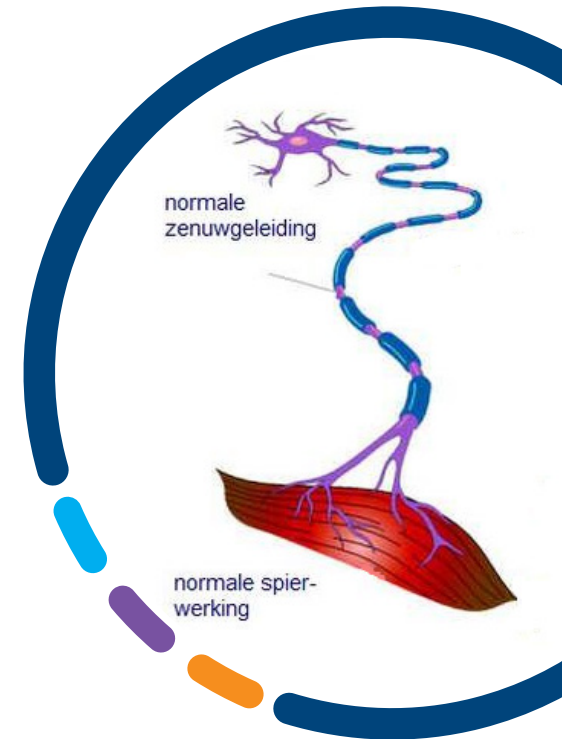
Je krijgt niet onmiddellijk de resultaten van het onderzoek. De behandelende arts zal de uitslag later met je bespreken.

Soms moet het onderzoek herhaald worden met een speciale voorbereiding of speciale elektroden om betere resultaten te bekomen.

## DOET EEN EMG PIJN?

Velen denken dat het onderzoek pijnlijk is, omdat via elektrodes op je huid elektrische pulsjes worden gegeven om je zenuw te stimuleren. Deze pulsjes zijn echter zulke kleine schokjes, dat ze geen pijn veroorzaken.

Het naaldonderzoek kan wel een beetje pijn doen. Maar de pijn wordt zoveel mogelijk beperkt door dunne naalden te gebruiken.



## ELEKTROMYOGRAFIE (EMG) ELEKTRONEUROGRAFIE (ENG)



## WAT IS EEN EMG/ENG-ONDERZOEK?

EMG is de afkorting van elektromyografie. Bij een EMG wordt de elektrische activiteit van je spieren gemeten. Bij een ENG kan ook de activiteit van de zenuw die de spier aanstuurt worden gemeten.

Als een spier samentrekt, geeft de spier een elektrisch signaal af. Deze signalen kunnen gemeten worden met elektrodes.

## WANNEER KRIJG JE EEN EMG/ENG-ONDERZOEK?

Je krijgt een EMG/ENG-onderzoek als de arts denkt dat je mogelijk een probleem hebt met je zenuwen of spieren. Symptomen die daarop kunnen duiden zijn spierzwakte of gevoelsproblemen in je armen en benen, zoals prikkelingen, tintelingen of een doof gevoel. Deze onderzoeken kunnen aantonen of deze klachten veroorzaakt worden door een probleem van de zenuwen of de spieren.

## VOORBEREIDING

Zorg dat op de dag van het onderzoek je huid vetvrij is. Een laagje met crème, zalf of bodylotion kan overdracht van de elektrische activiteit via je huid verstoren.

We vragen ook om geen juwelen aan handen en polsen te dragen.

## ENG-ONDERZOEK

Je krijgt een aantal elektrodes op je huid bovenop de spier geplakt. Deze elektrodes zijn aangesloten op een stimulator dat kleine stroomstootjes geeft. Deze stroomstootjes kunnen een kriebelend of tintelend gevoel geven, maar dit doet geen pijn. Je zenuwen reageren op de stroomschokjes door de spier aan te spannen; je arm of been beweegt een beetje. Omdat de elektrodes ook op een computer zijn aangesloten, kan de geleiding van de zenuw gemeten worden.

## EMG-ONDERZOEK

Bij dit onderzoek krijg je speciale naaldjes in je spieren. Eerst wordt je huid ontsmet, daarna prikt de arts met een dun naaldje in een spier. Dit kan een beetje pijn doen. In het naaldje zitten elektrodes waarmee de activiteit van je spier in rust en tijdens aanspanning gemeten wordt.