

WAT ALS DE ADEMTEST POSITIEF IS?

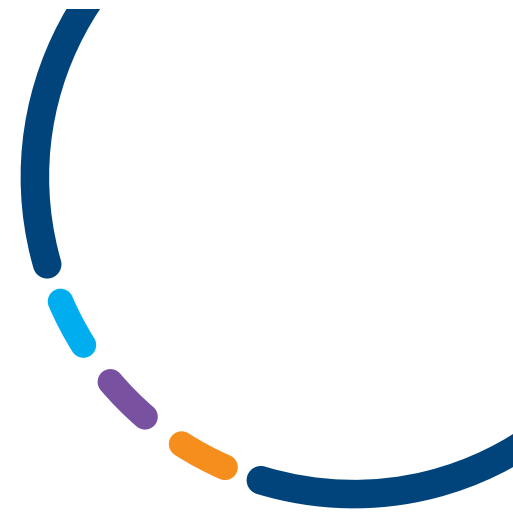
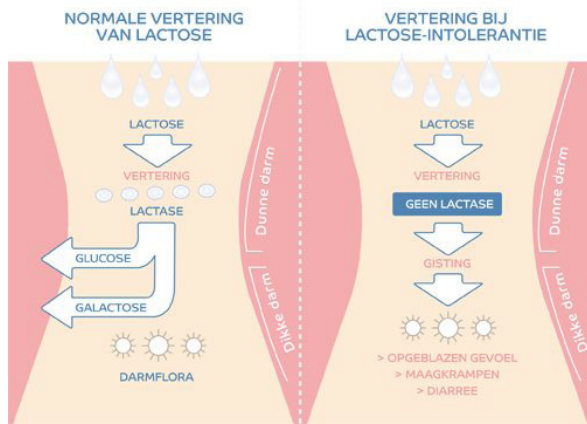
Lactose-intolerantie is een aandoening die op elke leeftijd kan ontstaan en waarbij het ingenomen lactose (melksuiker) niet voldoende wordt afgebroken (en verteerd) in de dunne darm. Hierdoor komt onverteerd melkzuur in de dikke darm terecht, waar de aanwezige bacteriën het lactose kunnen doen fermenteren, waardoor gasvorming, krampen en diarree kunnen ontstaan. Lactose-intolerantie kan met een ademtest worden vastgesteld.

WAT IS DE BEHANDELING?

Bij lactose-intolerantie wordt aangeraden een lactosevrij dieet te volgen. Naargelang de last die u heeft, kan u zelf uitzoeken hoe streng u dit dieet volgt. De ondersteuning van een diëtiste is hier raadzaam.



LACTOSE ADEMTEST



INLEIDING

Een lactose ademtest is een test die waterstofmoleculen in de uitgeademde lucht bepaalt. Deze test is nuttig bij patiënten met chronische diarree en bij klachten van spastische darmen (opgeblazen gevoel en krampen). De test kan lactose-intolerantie uitsluiten

AANDACHTSPUNTEN

- De avond voordien geen suikers, pasta, ui, bonen, koolsoorten of schorseneren eten.
- Niet later dan 18u00 eten. Na 18u00 enkel nog water innemen tot 24u00 daarna nuchter blijven. Tandens poetsen 's morgens voor de test thuis!
- Geen antibiotica, noch colonvoorbereiding in de 4 weken voor de test.
- Geen laxativa (lactulose, sorbitol) in de 3 weken voor de test
- Gelieve 15 minuten voor de afspraak aanwezig te zijn om u in te schrijven.

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

U zal 50 gram lactose, opgelost in water, opdrinken en om het half uur, gedurende 4 uur, in een toestel moeten blazen. Telkens zal er een vingerprik uitgevoerd worden om uw suikergehalte op te volgen. Eventuele klachten tijdens dit onderzoek moet u zeker melden (diarree, buikkrampen, enz).

	Blazen	Vingerprik
Nulwaarde		
30 minuten		
60 minuten		
90 minuten		
120 minuten		
150 minuten		
180 minuten		
210 minuten		
240 minuten		