

NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek dient u 2 uur plat op de rug te blijven liggen om het prikgaatje sneller te laten dichten.

Goed drinken (>1.5l) na het onderzoek is zeer belangrijk, 24 uur relatieve bedrust (enkel opstaan om te eten of toilet bezoek) is aangewezen.

Meestal geeft de prik geen klachten meer nadien

RISICO'S & COMPLICATIES

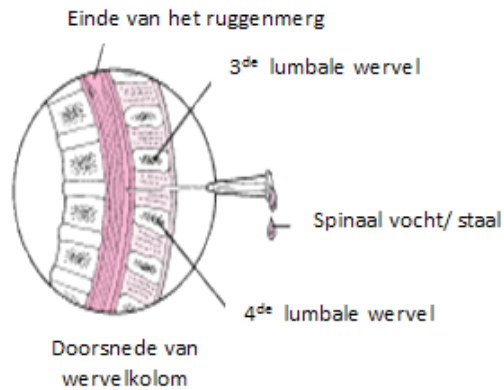
Uitzonderlijk komt het voor dat patiënten hoofdpijnklaften hebben na het onderzoek.

Deze klachten zijn het gevolg van tijdelijke lekkage van hersenvocht uit het prikgaatje. Typisch voor deze hoofdpijn is dat de pijn heftiger wordt bij het rechtop zitten of opstaan en weer verdwijnt als men terug gaat liggen.

Meestal verdwijnt de hoofdpijn na inname van een pijnstillers. Mits voldoende rust gaat de hoofdpijn meestal vanzelf voorbij binnen de 24 tot 48 uur. Indien de klachten langer aanhouden dient u dit te melden aan de arts of verpleging van de afdeling.



LUMBAAL PUNCTIE



INLEIDING

Bij een lumbaalpunctie (of ruggenprik) wordt er door middel van een prik in de onderrug spinaal vocht afgenomen. Dit hersenvocht (ook wel liquor genoemd) beschermt het ruggenmerg en de hersenen tegen schokken. Om bepaalde ziekten of afwijkingen vast te stellen of uit te sluiten moet men het hersenvocht onderzoeken.

DOEL

Er zijn veel redenen om een lumbaalpunctie uit te voeren. Bij sommige ziekten kan de samenstelling van het hersenvocht veranderen door ontstekingen, kwaadaardige cellen, aanwijzingen voor een doorgemaakte bloeding. Dit hersenvocht wordt in het laboratorium onderzocht. De eerste resultaten zijn snel (na enkele uren) bekend. Sommige specifieke onderzoeken gebeuren in een extern labo en duren een week of langer alvorens de resultaten beschikbaar zijn.

VOORBEREIDING

Indien u bloedverduunners gebruikt, moet u dit melden aan de arts. Mogelijk moet de inname tijdelijk onderbroken worden.

HET ONDERZOEK

De lumbaal punctie gebeurt meestal op de kamer van de patiënt.

Men installeert u zittend op de rand van het bed met de benen op een stoel of liggend op de zij. In beide gevallen is het belangrijk de rug zo bol mogelijk te maken. Bij een bolle rug is de prik een stuk gemakkelijker om uit te voeren.

De arts zal eerst de plaats grondig ontsmetten, pas hierna volgt de prik met een fijne naald, wat vergelijkbaar is met een bloedafname. Als de naald eenmaal op de juiste plaats zit, voelt u hier nog weinig van.

Nadat er voldoende vocht is afgenomen, wordt de naald verwijderd en wordt er een kleefverband aangebracht. Meestal wordt er na de punctie nog een bloedafname via de arm gedaan. Dit om de samenstelling bloed en hersenvocht met elkaar te vergelijken.