



CHIRURGISCH DAGZIEKENHUIS



Welkom

Binnenkort word jij of jouw familielid opgenomen in het chirurgisch dagziekenhuis van het Sint-Franciskusziekenhuis.

Om deze korte opname optimaal te laten verlopen, is het noodzakelijk dat je een aantal afspraken en raadgevingen nauwkeurig in acht neemt. Deze worden op de volgende pagina's verduidelijkt.

Indien je nog vragen of opmerkingen hebt na het lezen van deze infobrochure, aarzel dan niet om ons te contacteren. Onze contactgegevens vind je achteraan, op de laatste bladzijde.

Onze medewerkers streven ernaar om jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

We heten jou alvast van harte welkom op onze dienst!



Team

Geneesheer Diensthoofd:

Dr. Struelens Anne

Hoofdverpleegkundige:

Mevr. Linday Vandeven

Mevr. Van doorselaere Kathleen

Verpleegkundigen:

Els, Veronique, Falke, Carine, Ingrid, Lore, Katia, Delphine, Mirthe, Evelyne

Medisch secretaresse:

Nicole

Logistiek assistente:

Kimberly



Wat is een dagopname?

Voor sommige behandelingen, observaties of heelkundige ingrepen is een opname met overnachting niet nodig. Denk bijvoorbeeld aan het verwijderen van wijsheidstanden, bepaalde kijkoperaties, oogoperaties, ingrepen onder lokale verdoving,...

Je kan dezelfde dag van de opname terug naar huis.

Voor dergelijke opnames kan je terecht in het chirurgisch dagziekenhuis.



Wat moet je doen voor jouw opname?

Er zijn een aantal belangrijke regels die je moet volgen:

1. Zorg ervoor dat je nuchter bent:

Het is noodzakelijk dat je nuchter binnenkomt, d.w.z. dat je de dag vóór de opname vanaf middernacht (00.00 uur) niet meer mag eten of drinken (tenzij de arts je andere richtlijnen heeft gegeven). Je mag ook geen kauwgom gebruiken. Niet nuchter zijn kan ernstige gevolgen hebben tijdens de narcose, en daarom zal je ingreep mogelijk uitgesteld worden naar een later moment of een andere datum.

2. Neem je bloedverdunners of andere medicatie?

Bespreek dit vóór de ingreep met jouw behandelende specialist en vraag na of de inname ervan gestopt moet worden op voorhand. Wanneer de bloedverdunnende medicatie niet is gestopt op voorhand, kan ook dit mogelijk tot gevolg hebben dat de ingreep niet kan doorgaan en uitgesteld zal worden naar een latere datum.

Ook voor andere medicatie die je inneemt, vraag je best na bij je arts of je de inname ervan tijdelijk moet stoppen.

3. Onderzoeken op voorhand nodig?

Heeft jouw behandelende arts gevraagd om een voorbereidend onderzoek te laten doen, zoals een bloedname of een ECG? Laat deze op voorhand doen bij je huisarts of in het ziekenhuis.

4. Het opnameformulier

Op voorhand krijg je een opnameformulier mee. Dit hebben we vóór je opname nodig. Vul dit onmiddellijk in nadat je dit formulier hebt ontvangen en deponeer het in de daarvoor bestemde brievenbus aan het onthaal uiterlijk één week vóór de ingreep.



Wat moet je doen voor jouw opname?

5. Hygiëne

Een goede lichaamshygiëne is noodzakelijk. Neem 's morgens vóór je opname een douche of bad. Poets ook je tanden. Je mag je mond spoelen, maar het mag geen water of andere vloeistoffen inslikken. Trek zuivere kleren aan. Verwijder alle nagellak, valse nagels of gelnagels en make-up. Laat juwelen en kostbare spullen thuis.

6. Begeleiding

Bij het opnamegesprek vóór de ingreep mag je vergezeld worden van maximaal één persoon. Na het opnamegesprek word je alleen naar de voorbereidingsruimte of naar de kamer gebracht.

Na de ingreep mag je niet alleen vertrekken. Laat aan de verpleegkundigen weten wie jou komt halen en geef het telefoonnummer waarop deze persoon te bereiken is. Deze persoon moet jou op de kamer komen halen wanneer je terug naar huis mag.

Hou er ook rekening mee dat je de eerste 24 uur na de narcose of sedatie niet alleen mag thuis blijven. Regel dus op voorhand dat er een meerderjarige persoon is die bij jou kan blijven.

7. Het tijdstip van de ingreep

Op voorhand krijg je een tijdstip waarop jouw ingreep staat gepland. Dit is een richtuur. Dit betekent dat door omstandigheden het eerder meegedeelde tijdstip nog kan wijzigen.

8. Ziekte

Ben je de dag vóór de ingreep ziek of heb je koorts? Verwittig dan onze afdeling op het nummer 011 71 59 80.



Wat breng je mee?

Nuttige medische informatie (bv. ECG, resultaten van bloednames, RX, ... : deze moet je uiterlijk één week vóór de opname in de brievenbus van de pré-operatieve raadpleging (in de inkomhal van het ziekenhuis) bezorgen.

Breng ook zeker je identiteitskaart, kaart/documenten hospitalisatieverzekering, formulieren (bv. arbeidsongeschiktheid, document mutualiteit, verzekeringsformulieren, ...) mee.

Thuismedicatie **in de originele verpakking** (dus geen losse medicatie in een eigen medicatiedoosje)

GSM zodat je de persoon die je komt halen op de kamer kan verwittigen wanneer je naar huis mag

OPMERKING:

bij een arbeidsongeval: naam en adres werkgever + naam, adres en polisnummer verzekeringsmaatschappij meebrengen

Wat breng je best niet mee?

- Nachtkledij is niet nodig op het dagziekenhuis. Je krijgt een operatieschortje aan voor de operatie. Vlak voor het vertrek doe je jouw eigen kleding aan om naar huis te gaan.
- Waardevolle voorwerpen of geld.
- Juwelen en piercings.

Planning van een dagopname

De dagopname wordt gepland op de raadpleging van de behandelende arts. Op deze consultatie krijg je een opnamemapje mee met informatie en twee documenten om in te vullen: het toestemmingsformulier en het opnameformulier met de medicatielijst. Het is de bedoeling dat je deze documenten volledig invult en uiterlijk één week vóór de opname in de brievenbus van de pré-operatieve raadpleging (in de inkomhal van het ziekenhuis) deponeert. Als je deze documenten zelf niet kan invullen, vraag het dan aan jouw huisarts.

Het tijdstip van de opname is afhankelijk van de planning van de operatiezaal. De dag vóór de ingreep word je opgebeld en wordt jouw opnameuur meegedeeld. Heb je vóór 17u geen telefoon ontvangen, bel dan de dag van opname zelf naar het ziekenhuis om je opnameuur te vragen.

Kom de dag van de ingreep zeker op tijd naar het ziekenhuis. In de inkomhal kan je je aanmelden met jouw elektronische identiteitskaart. Vervolgens kom je bij de dienst onthaal, waar zij zorgen voor de verdere verwerking van je inschrijving. Na de nodige documenten te hebben ontvangen, meld je je aan op de eerste verdieping bij het secretariaat van het dagziekenhuis en neem je plaats in de wachtzaal. Hou er rekening mee dat het uur van afspraak niet steeds het uur van behandeling is. Wij houden in onze planning rekening met bepaalde voorbereidingen die nodig zijn voor een ingreep en doen al het mogelijke om de wachttijden zo kort mogelijk te houden.

Een verpleegkundige van het dagziekenhuis komt je halen in de wachtzaal. In een gesprekslokaal wordt de ingevulde vragenlijst overlopen alsook de documenten die je meegebracht en/of nodig heeft. De voorbereiding voor de operatie zoals het aandoen van het operatiehemd, scheren van de operatieplaats, toedienen van medicatie, ... gebeurt in een zaal langs het gesprekslokaal. Het is hierbij niet de bedoeling dat de begeleidende persoon verder meekomt omwille van de privacy van de andere patiënten.

Na de heelkundige ingreep krijg je je toegewezen kamer, waar je maximaal 1 persoon bezoek mag ontvangen omwille van de noodzaak aan rust na de ingreep.

Planning van een dagopname

Het uur van ontslag is afhankelijk van de ingreep en de aard van de verdoving. Dit uur wordt bepaald in samenspraak met de anesthesist en de behandelende arts.

De chirurg komt voordat je naar huis mag langs op de afdeling om mee te delen hoe de operatie verlopen is en legt je de richtlijnen/verzorging voor de volgende uren en dagen uit. We vragen je op de kamer te blijven tot de verpleegkundige de toestemming geeft om naar huis te vertrekken onder begeleiding van de persoon die je naar huis brengt.

Indien de ingreep wegens onvoorziene omstandigheden later doorgaat of uitgebreider is dan voorzien, kan het zijn dat je naar een andere afdeling gebracht wordt na de operatie. Je kan van daaruit later naar huis gaan of eventueel overnachten in het ziekenhuis. We rekenen dan ook op jouw begrip.



Na de ingreep

Indien je een algemene anesthesie of lokale anesthesie met sedatie (slaapmiddel) krijgt, let dan op volgende richtlijnen:

- Neem geen alcoholische dranken gedurende de volgende 24 uur. Alcohol versterkt het effect van de anesthesie en sedatie.
- Bestuur geen voertuig, bedien geen machines of gebruik geen krachtige werktuigen gedurende de eerste 24 uur. Regel dus vooraf jouw vervoer vanuit het ziekenhuis naar huis.
- Neem geen belangrijke beslissingen en teken geen belangrijke documenten binnen de 48 uur.
- Je kan het gevoel hebben van ijlheid, duizeligheid of slaperigheid ten gevolge van de anesthesie.
Blijf niet alleen!! Een verantwoordelijke volwassene moet 's nachts bij je blijven.
Wees voorzichtig als je wandelt en de trappen oploopt.
Verlaat het dagziekenhuis dan ook **NIET** alleen, zorg voor iemand die je op de kamer komt halen.
- Naargelang de ingreep is het mogelijk dat je thuis kan herstellen terwijl je lichte bezigheden uitvoert. Toch is het belangrijk de eerste 24 uur na de anesthesie zoveel mogelijk te rusten.
- Wanneer je thuiskomt mag je een lichte maaltijd gebruiken.
- Neem geen kalmerende middelen of pijnstillers tenzij deze door de behandelende arts aanbevolen zijn.
- Bel jouw arts of de dagkliniek bij problemen.
- Het dagziekenhuis is bereikbaar op het telefoonnummer **011 71 51 90 tot 20u00**.
Na 20u00 kan u terecht bij uw huisarts (wachtdienst) of de dienstspoedgevallen 011 71 50 00.



Contactgegevens en bereikbaarheid

Het chirurgisch dagziekenhuis is alle weekdays open van:
07u00 tot 20u00.

Op zaterdag, zon- en feestdagen zijn we gesloten.

Bij eventuele vragen, kan je ons bereiken op het telefoonnummer
011 71 51 90 of mailen naar dagziekenhuis@sfz.be

Publicatiedatum: Augustus 2023, Team Chirurgisch dagziekenhuis
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be