



KAAKCHIRURGIE

Dr. Struelens Anne

Dr. Gacoms Gevert

Dr. De Bruyn Lieselotte

Raadgevingen bij kaakchirurgie

1. Zwelling.

Na de ingreep kan er een zwelling van de wang optreden, een blauwgele verkleuring en/of kan je last hebben van een verminderde mondopening. Deze zwelling kan toenemen gedurende 48 uur en zal nadien geleidelijk aan afnemen. Door gedurende de eerste 24 uur (behalve 's nachts) om het uur telkens een kwartier (dit is beter dan continu) ijs tegen de wang te houden aan de geopereerde zijde, kan de zwelling beperkt blijven en wordt de pijn minder. Door kaak-gymnastiek te doen, bevordert je het ontzwellen. Ook slapen op twee hoofdkussens voorkomt dat het erger kan worden.

2. Pijnstillers.

De zwelling kan gepaard gaan met ongemak, matige pijn en een beperkte mondopening. Neem de eerste 4 dagen na de ingreep systematisch je pijnstillers, telkens met wat eten en wacht niet tot de pijn optreedt. Bij voorkeur gebruik je Ibuprofen of Paracetamol. Indien je toch nog pijn hebt, kan een Codeinepreparaat helpen. Deze tabletten worden voorgeschreven en kunnen slaperigheid veroorzaken. Je mag na inname ervan dus niet met de auto rijden. Bij het verlaten van het ziekenhuis na een algemene narcose krijg je 1 suppo Diclofenac mee naar huis. Deze mag anaal ingebracht worden voor het slapen gaan. Gebruik geen acetylsalicylzuur. Dit verhoogt de bloedingsneiging.



3. Nabloeding

Bij een extractie onder lokale verdoving wordt er een gaasje in je mond aangebracht na de ingreep. Hier bijt je best gedurende 30 minuten op om een nabloeding te vermijden.

Indien er toch een nabloeding optreedt, bijt je gedurende minstens 10 minuten op een gaasje of stevig opgerolde zakdoek nadat deze eerst nat gemaakt werd. Best kan je tegelijkertijd de wang koud houden met ijs. Dit geldt ook voor patiënten die onder volledige narcose geopereerd zijn.

4. Spoelen

Het is raadzaam op de dag van de ingreep de mond zo weinig mogelijk te spoelen. Vanaf de dag na de ingreep wordt de mond best gedurende een week 2 keer per dag gespoeld met een antibacterieel mondspoelmiddel.

5. Eten en drinken na de narcose

Het drinken van zuiver water is toegestaan na de operatie, dit in kleine hoeveelheden. Warme drank is best te vermijden de dag van de ingreep. Vanaf vandaag tot en met morgen wordt koude, zachte voeding aangeraden. Warmte kan een bloeding veroorzaken.

6. Sporten en lichamelijke inspanningen

Hiermee kan best gewacht worden tot de pijn en de zwelling verdwenen zijn, zoniet zullen pijn en zwelling terug toenemen.



7. Mondhygiëne

De dag van de ingreep is het af te raden de tanden te poetsen. Ervaar je een nare smaak, zal het drinken van weinig water volstaan. De dag na de ingreep dienen de tanden gepoetst te worden zoals voorheen. Een optimale mondhygiëne bevordert de genezing. Wanneer er na het poetsen een nabloeding ontstaat, zie punt 3. 'nabloeding'. Wanneer je een apexresectie hebt ondergaan, kunnen de tanden ter hoogte van de ingreep gereinigd worden met een wattenstaafje, gedrenkt in tandpasta of in een mondspoelmiddel.

8. Hechtingen

Bij de ingreep worden meestal witte, oplosbare hechtingen gebruikt die niet verwijderd moeten worden.

Problemen

Wanneer je een probleem hebt, kan je steeds contact opnemen met het secretariaat stomatologie op het nummer [011 71 58 14](tel:011715814).

Tijdens het weekend en na 20u00 kan je terecht op spoedgevallen op het nummer [011 71 55 04](tel:011715504).

Er is steeds een stomatoloog van wacht die geraadpleegd kan worden.



Dokters



Dr. Struelens Anne



Dr. Gacoms Gevert



Dr. Lieselotte De Bruyn



Stappenplan voor de pijnmedicatie

De laatst gegeven pijnmedicatie die je in het ziekenhuis gekregen hebt:	Je mag thuis deze pijnstiller ten vroegste weer innemen:
Paracetamol 1g[®] om u	Vanaf u
Ibuprofen 600mg[®] om u	Vanaf u

Zie hier de **meest courante voorgeschreven pijnmedicatie** voor tandheelkunde in de thuissituatie. Gelieve **na te kijken welke** pijnstillers je **chirurg heeft voorgeschreven** en de **aanbevelingen** goed **door te nemen** a.u.b.:

<ul style="list-style-type: none">• Dafalgan Codeïne[®] 500mg/30mg/ Paracetamol Codeïne[®] 500mg/30mg > 50mg
<ul style="list-style-type: none">• 1 Tablet maximum 3x/dag Minstens 4 uur tussen elke inname laten• Kan slaperigheid, constipatie veroorzaken en rijgedrag beïnvloeden• Niet langer dan 3 dagen zonder doktersvoorschrift gebruiken• Is een matige pijnstiller en is koortswerend• Is een combinatiepreparaat van Paracetamol[®] 500mg en Codeïne 30mg
<ul style="list-style-type: none">• Paracetamol[®] 1g/ Dafalgan[®] 1g > 60kg• Paracetamol[®] 500mg/Dafalgan[®] 500mg < 60kg
<ul style="list-style-type: none">• Maximum 4g/ dag dus 1 tablet 4 x/dag Minstens 4 uur tussen elke inname laten• Is een lichte pijnstiller en koortswerend middel

Stappenplan voor de pijnmedicatie

<ul style="list-style-type: none">• Ibuprofen® 600mg > 60kg• Ibuprofen® 400mg < 60kg
<ul style="list-style-type: none">• 2 á 3 tabletten /dag Minstens 4 uur tussen elke inname laten• Steeds bij een maaltijd. Erg maag belastend!• Niet langer dan 5 dagen zonder doktersvoorschrift te gebruiken• Bij maaglast contact opnemen met de huisarts• Is een pijnstiller die ontstekingsremmend en koortswerend werkt
<ul style="list-style-type: none">• Tradonal Odis® 50mg/Tramadol ® 50mg
<ul style="list-style-type: none">• 1 tablet maximum 4 x/dag Minstens 4 uur tussen elke inname laten• Kan duizeligheid en slaperigheid veroorzaken en rijvaardigheid beïnvloeden• Niet langer dan 3 dagen zonder doktersvoorschrift te gebruiken• Is een matige pijnstiller

Bij een gevoelige maag
<ul style="list-style-type: none">• Omeprazol® 20mg/40mg
<ul style="list-style-type: none">• 1 x/dag 1 tablet 30 minuten vóór een maaltijd in te nemen bij voorkeur bij het ontbijt• Is een maagbeschermer





Publicatiedatum: Mei 2023, Team MKA
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be

