

Tips

- de patiënt een correcte houding geven tijdens het eten of drinken; in bed zo recht mogelijk (90°)
- zoveel mogelijk op gelijke hoogte gaan zitten als de patiënt
- de patiënt nooit alleen laten tijdens het eten of drinken
- niet onnodig praten tegen de patiënt, geef korte aanwijzingen
- geen grote hapen aanbieden. Gebruik zo mogelijk een koffielepeltje.
- pas de volgende hap of slok aanbieden als de vorige weggeslikt is
- vast ritme proberen aan te houden bij het aanbieden van eten
- na het eten de mond controleren op resten
- nooit twee verschillende consistenties tegelijk aanbieden (brood niet in de koffie, geen yoghurt met stukjes, ...)
- bij slecht passend kunstgebit beter geen gebit indoen

Door het tijdig vaststellen van slikproblemen kunnen er maatregelen getroffen worden om het slikken veilig en effectief te laten verlopen.

Begeleiding & contact

Indien u wenst, kan u uw familielid komen helpen tijdens de maaltijd.

Gelieve vooraf contact op te nemen met de logopediste voor verdere informatie. Zij is iedere werkdag bereikbaar tussen 09u00 en 13u00.

Contact logopedisten:

Heidi Aerts: 011 71 55 66

Leen Gemay: 011 71 55 67



Slikproblemen

een dagelijkse zorg

Aan de familie van:

.....



Slikproblemen

Met deze folder willen we u informeren over de slikproblemen bij uw familielid.

Naast een algemeen beeld over slikproblemen, vindt u info over de gevolgen van verslikken en de mogelijkheden om verslikken te voorkomen.

Het is belangrijk dat de maatregelen specifiek aangepast worden aan de persoon met slikproblemen.

U vindt informatie over de aanpassing van de voeding van uw familielid in de begeleidende brief.

Informatie over de houdingsaanpassing en begeleiding bij eten geven, vindt u verder in deze brochure.

Indien u vragen heeft, richt u zich best tot de verpleegkundige van de afdeling of de logopediste (contactgegevens op de achterzijde van deze folder).

Wat zijn slikproblemen?

Hiermee wordt elke moeilijkheid, elk probleem, elke storing bedoeld die zich voordoet tijdens het slikken (transport van het voedsel van de mond naar de maag), ongeacht de oorzaak of de fase(n) waarin het slikprobleem zich voordoet of de ernst van de stoornis.

Hoe ontstaan slikproblemen?

Slikproblemen kunnen ontstaan door neurologische of oncologische aandoeningen en door ouderdom (presbyfagie).

Bij gezonde mensen ouder dan 65 jaar nemen de verschillende aspecten van de slikfunctie af. Eén op de drie ouderen boven 75 jaar kampt met slikproblemen. Daarnaast kunnen slikproblemen optreden als bijwerking van medicatie.

Wanneer denken we aan slikproblemen?

- bij herhaaldelijk slikken om een voedselbolus weg te krijgen
- bij verwoorden van pijn tijdens het kauwen en slikken
- bij het achterblijven van voedselresten in de mond
- bij hoesten of veelvuldig kuchen tijdens het eten
- indien drank of voedsel uit de mond loopt
- bij verandering van de stemkwaliteit na slikken
- bij gewichtswijzingen

Gevolgen van slikproblemen

- **Malnutritie (= slechte voedingstoestand)**
- **Dehydratatie (= uitdroging)**
- **Longcomplicaties**
- **Impact op de levenskwaliteit**

Slikproblemen veroorzaken een slechte vocht- en voedselopname. Deze kunnen leiden tot gewichtsverlies en verminderde spierkracht met een verhoogd risico op verminderde mobiliteit en zelfredzaamheid. Er ontstaat eveneens een verhoogd risico op infecties en langer herstel na een ziekte of ingreep.