



DATA & KOSTPRIJS

Dit revalidatieprogramma loopt gedurende 12 weken (1 tot 3x per week) en kadert binnen een (pluridisciplinaire revalidatie) zorgprogramma voor ouderen (financieel) gesteund door de overheid. Er wordt dus geen eigen bijdrage aangerekend en deelnemen is **GRATIS**.

De sessies vinden meestal plaats op:

- Maandagnamiddag: 12u30-16u00
- Donderdagnamiddag: 12u30-16u00
- Vrijdagvoormiddag: 09u00-11u30

TIP: Draag gemakkelijke kledij en veilig schoeisel.

CONTACT

Nood aan meer info?

Contacteer één van de teamleden:

- Kinesitherapeut:
Lindsey 011 71 55 52
- Ergotherapeut:
Lisa 011 71 51 39
- Logopedist:
Heidi 011 71 55 66
- Psycholoog:
Hanne 011 71 54 83

Publicatiedatum: Oktober 2021, team geriatrie revalidatie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



Geriatrisch Revalidatieprogramma

“Denk aan wat je nu kunt,
niet aan wat je vroeger allemaal kon.”



DOEL

Personen boven de 75 jaar met verminderd functioneren op fysisch, psychisch en sociaal vlak, kunnen deelnemen aan één van de revalidatieprogramma's op het geriatrich daghospitaal.

Er wordt een behandelplan opgesteld door de ergotherapeut, kinesitherapeut, logopedist en psycholoog om een zo optimaal mogelijk herstel te bekomen.

Het is de bedoeling om een zo groot mogelijke zelfredzaamheid en onafhankelijkheid te bewerkstelligen en te behouden.



VERWIJZING

Indien er bij ontslag uit het ziekenhuis nood is aan verdere revalidatie, kan de geriater je voorstellen om deel te nemen aan een van de revalidatieprogramma's.

Ook de huisarts kan je doorverwijzen. Een voorafgaande consultatie bij de geriater zal dan uitwijzen of je in aanmerking komt voor 1 van onze programma's.

REVALIDATIEPROGRAMMA'S

- **Algemene revalidatie:**
wanneer er sprake is van verminderd functioneren zonder bijzondere voorafgaande problematiek.
- **CVA revalidatie:**
na een hersenbloeding of herseninfarct.
- **Orthopedische revalidatie:**
na een ingreep zoals totale heup- of knieprothese,...
- **Mogelijkheid tot het uittesten van een driewieler.**
Samen met de ergotherapeut en kinesitherapeut wordt geoefend met de driewieler. Bij interesse is een aanvraag via het geriatrich daghospitaal mogelijk.

Er wordt door één van de therapeuten een vragenlijst overlopen met betrekking tot relevante informatie over je huidig functioneren en voorgeschiedenis.

Elke therapeut bespreekt met jou de doelstellingen en stelt een behandelplan op waarin minstens 2 disciplines betrokken zijn.