

HOE KIEST U TUSSEN EEN PESSARIUM OF EEN OPERATIE?

Operatie

Na een operatie zijn de klachten vaak definitief opgelost. Een ingreep heeft ook een aantal aandachtspunten:

- u moet opgenomen worden in het ziekenhuis;
- Het herstel duurt overwegend zes weken;
- Een operatie geeft ondanks de grote succes ervaringen, niet steeds een gegarandeerd resultaat.
- Er kunnen nieuwe klachten of complicaties ontstaan;
- Na een aantal jaren kan de incontinentie of verzakking zich opnieuw voordoen.
- Hedendaags is een operatie voor bekkenbodemplachten ook op hogere leeftijd mogelijk. Leeftijd is dus geen reden meer om van een operatie af te zien.

Pessarium

Een goed passend pessarium geeft zelden complicaties. Als uw klachten niet verminderen, kunt u nog steeds voor een operatie kiezen. Bij de meeste pessaria is een halfjaarlijkse controle en reiniging voldoende. Hiervoor kan u bij uw gynaecoloog of uw huisarts terecht.

Opmerking:

- Sommige pessaria moeten vaker worden gecontroleerd; uw arts zal dit met u bespreken.
- Indien u het pessarium zelf in de vagina kunt inbrengen, kan u de controle en reiniging ook zelf doen.
- Neem contact op met uw arts indien u klachten hebt bv. extra afscheiding of ongewoon bloedverlies.

ZELF WEGHALEN EN TERUGZETTEN

Het pessarium kan de vaginawanden irriteren. Dit is soms te voorkomen door 's avonds zelf het pessarium uit de vagina te halen en 's ochtends weer in te brengen. Veel vrouwen vinden dit een eng idee, maar in de praktijk gaat dat meestal goed.

Probeer zelf uit in welke houding u dit het gemakkelijkst doet: liggend in bed, staand met bijvoorbeeld een been op een stoel, of zittend op het toilet. Of misschien wil u hiervoor liever beroep doen op uw partner.

Zeker in het begin vragen vrouwen zich vaak af of het pessarium goed zit. Als u hem niet voelt zitten, kunt u ervan uitgaan dat dit in orde is. Veroorzaakt het pessarium last? Probeer hem dan met een vinger van plaats te veranderen. De vagina is aan de bovenkant afgesloten. Het pessarium kan dus nooit verdwijnen of op een verkeerde plaats terechtkomen.

Publicatiedatum: Juni 2019, dienst Gynaecologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



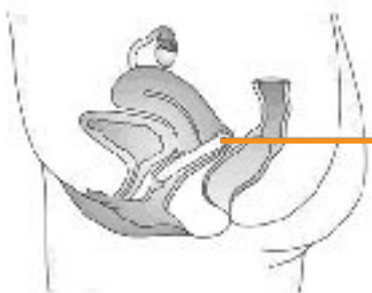
PESSARIUM

WAT IS EEN PESSARIUM?

Een pessarium is een soort kunststof kapje in de vagina. Hij wordt ook wel 'ring' genoemd. Een pessarium is vooral bekend als voorbehoedsmiddel, maar kan ook helpen bij een verzakking. De ring duwt de verzakking terug, waardoor de klachten verminderen of zelfs verdwijnen.

Soorten

Er bestaan verschillende soorten pessaria. Ze zijn meestal gemaakt van soepele silicone. Pessaria zijn helemaal dicht of ze hebben een opening in het midden. De vorm is rond, ovaal, een kubus of een halve maan. De grootte varieert van enkele centimeters tot meer dan tien centimeter. Welke vorm en welke grootte voor u het beste is, hangt af van het type verzakking. Uw arts geeft u hierover meer informatie.



Pessarium in de juiste positie

WANNEER KIEST U VOOR EEN PESSARIUM?

Een pessarium helpt bij de meeste vormen van een verzakking. De beste resultaten worden genoteerd bij een verzakking van de baarmoeder en/of voorwand van de vagina (= blaasverzakking) en minder bij een verzakking van de achterwand van de vagina (= darmverzakking). Bij ongewenst urineverlies biedt een pessarium positieve resultaten. U kunt met uw arts bespreken of een pessarium voor u een goede oplossing is.

Hoe wordt een pessarium ingebracht?

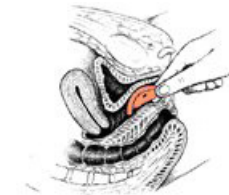
De arts doet eerst een inwendig onderzoek en bepaalt welk pessarium voor u geschikt is. Vervolgens plaatst hij het pessarium in de vagina: aan de voorzijde tegen het schaambeentje en aan de achterzijde achter de baarmoedermond. De hele procedure duurt enkele minuten.

- soms lukt het niet om een pessarium in te brengen omdat de vagina te nauw of te kort is. Dit komt vooral voor bij vrouwen die in dat gebied geopereerd zijn.
- soms komt het voor dat het pessarium te weinig steun krijgt van de bekkenbodemspieren en na het plaatsen terug uit de vagina komt.

In deze situaties wordt soms een ander pessarium geprobeerd of een operatie geadviseerd.

WAT MERKT U VAN EEN PESSARIUM?

Een goed passend pessarium voelt u niet zitten. Veel vrouwen zijn bang dat zij tijdens seks last zullen hebben van een pessarium, of dat hun partner het voelt zitten. In de praktijk gebeurt slechts zelden. Ook is gebruik van tampons toegelaten tijdens de menstruatie.



Bijwerkingen

Soms raakt de wand van de vagina geïrriteerd door het pessarium. U krijgt dan last van afscheiding of bloedverlies. Uw arts geeft u hiervoor vaginale tabletjes, crème of zetpillen met een lage dosis oestrogene hormonen. Bij bloedverlies dient u contact op te nemen met uw gynaecoloog.

Verlies

Het is mogelijk dat het pessarium uit de vagina komt of verliest tijdens het persen op het toilet. U kunt het pessarium zelf terug zetten of meenemen naar volgende controlebezoek bij uw arts.

Aanhoudende klachten

Het is mogelijk dat u last blijft houden van de verzakking, ondanks het pessarium. Dan moet u in overleg met uw geneesheer voor een andere behandeling kiezen.