



# Stage Heelkunde 1

## Brochure voor studenten



# Welkom op heelkunde 1

Via deze onthaalbrochure maken we je wegwijs op jullie nieuwe stageplaats. Het team, dat begeleid wordt door Daisy Desair, bestaat uit een 20-tal verpleegkundigen, 2 zorgkundigen en 1 apotheekassistente.

Alle verpleegkundigen proberen jullie zo goed mogelijk te begeleiden. De stagementoren op deze dienst zijn:

**Verpleegkundigen:** Daisy – Caroline – Stef – Michelle – Laura Maria

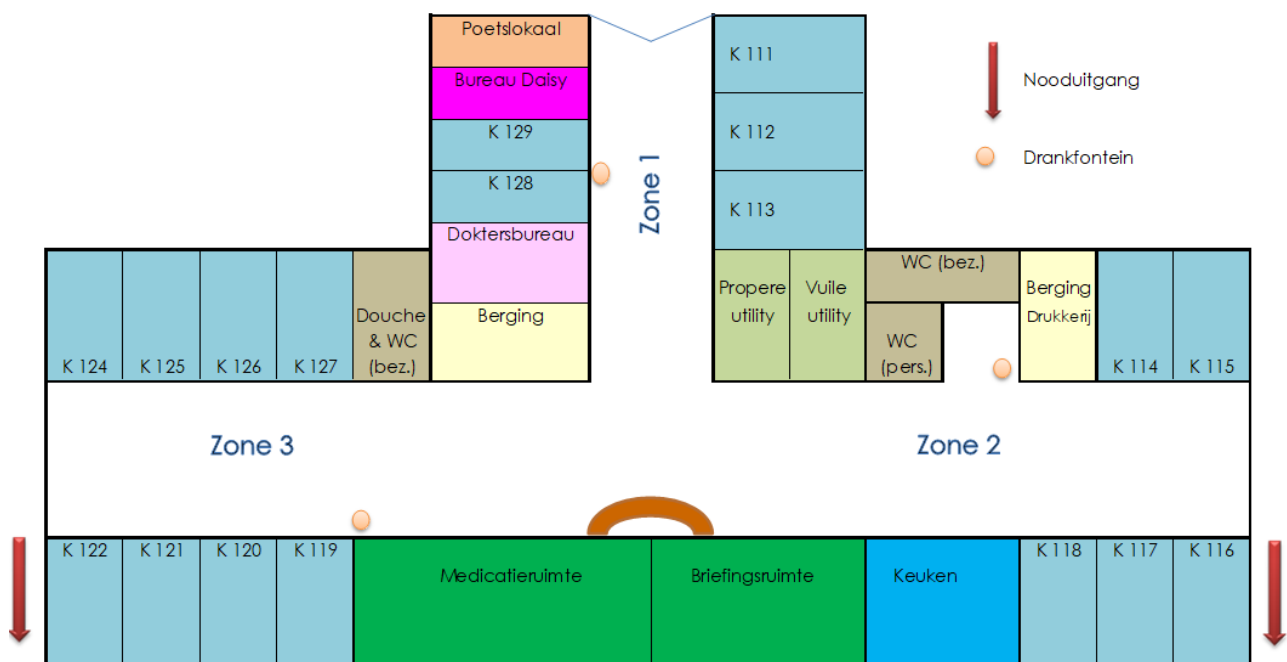
**Zorgkundigen:** Laura G.

Het voltallige team wenst jullie alvast een boeiende en leerrijke stage toe!



# Voorstelling van de eenheid

Heelkunde 1 bevindt zich op het eerste verdiep, naast het operatiekwartier. De dienst omvat 28 bedden, hiervan zijn er 10 tweepersoons- en 8 éénpersoonskamer.



**Zone 1:** 111 – 112 – 113 – 128 -129

**Zone 2:** 114 – 115 – 116 – 117 – 118 – 119

**Zone 3:** 120 – 121 – 122 – 124 – 125 – 126 – 127

# Disciplines & artsen

Op onze dienst worden vooral patiënten opgenomen die een heelkundige ingreep dienen te ondergaan. Meestal gepland maar opnames via de dienst spoedgevallen komen regelmatig voor.

- **Abdominale heelkunde:**

- o Chirurgen: Dr. Deferm, Dr. De Gols.
- o Ingrepen: laparoscopie, lap. appendix, laparoscopisch colon/sigmoïdrectomie, lap. gastric bypass, lap. liesbreuk, laparoscopisch navelbreuk, ...

- **Gynaecologie:**

- o Chirurgen: Dr. Beckers, Dr. Janssen, Dr. Reynders, Dr. Schepers, Dr. Buekenhout, Dr. Maesele, Dr. Raus, Dr. Thaens, Dr. Vandewal.
- o Ingrepen: AHRT, VHRT, LAH, colpo, mastectomie, tumorectomie, TVT, ...

- **Neurochirurgie:**

- o Chirurgen: Dr. Vanvolsem, Dr. Bessemans, Dr. Achahbar.
- o Ingrepen: cervicale fusie, cervicale laminoplastie, cervicale laminectomie, microdissectomie, lumbale laminectomie, ALIF, MASPLIF, DLIF, XLIF, ...

- **Plastische chirurgie:**

- o Chirurgen: Dr. Hilven, Dr. Bosmans.
- o Ingrepen: abdominoplastie, borstreductie, ...

- **Stomatologie:**

- o Chirurgen: Dr. Gacoms, Dr. Struelens, Dr. De Bruyn
- o Ingrepen: tandextractie, mandibulafractuur, ...



# Kritisch reflecteren

Tijdens je stage is het belangrijk om je eigen leerproces in handen te nemen. Hierbij is een kritische zelfreflectie cruciaal. Je biedt spontaan je eigen geschreven feedback aan bij de verpleegkundige waaraan je gekoppeld bent

## Maar hoe schrijf je nu de juiste feedback?

Beschrijf niet enkel wat je hebt gedaan tijdens de shift, maar ook **hoe** deze verlopen is.

- Wat ging er goed/minder goed?
  - o Wat maakte dat het op deze manier ging?
  - o Waarom denk je dat?
  - o Welk gevoel had je hierbij?
  - o Wat kan je hiervan meenemen naar de toekomst?
  
- Hoe vind je dat de dag verlopen is?
  
- Hoe functioneer jij in het team?
  
- Hoe vind je de omgang met de patiënten?



# Enkele verwachtingen

Om je stageperiode vlot te laten verlopen, hebben we enkele belangrijke verwachtingen.

- Wanneer je ziek bent of door omstandigheden later bent, verwittig je tijdig de dienst op het tel. 011 71 51 06.  
Noteer zelf je gms-nummer naast je naam op de uurrooster.
- Tijdens briefings zorgen zowel studenten als verpleegkundigen voor de beloproepen. Indien meerdere studenten aanwezig zijn, wordt er onderling afgewisseld. Wanneer jouw zone gebriefd wordt, gaat iemand ander naar de oproep.
- Stel jezelf de eerste keer steeds voor aan de verpleegkundige met wie je gekoppeld bent vermeld in welk opleidingsjaar je momenteel zit en wat je doelstellingen zijn voor die dag. Wanneer de stagebegeleiding met jou komt werken, geef je door aan de verpleegkundige welke patiënten je aan jullie zone graag wil verzorgen. Spreek ook op vooraf duidelijk af welke zorgen je gaat overnemen.
- Wanneer een van de artsen je aanspreekt, stel jij je voor als stagiair en verwijst je hen door naar één van de verpleegkundigen .
- Wil je graag een bloedafname uitvoeren? Dat kan! Steek dan een briefje met je naam en het aantal bloedafnames in het bakje.  
Zo is de taakverdeling duidelijk voor de nachtverpleegkundige. Het is nachtverpleegkundige die in de vroege ochtend de bloedafnames verzorgd.
- Indien je een ingreep wenst te volgen, bespreek je dit tijdig met Daisy of een van de verpleegkundige mentoren.

- Je bent zelf verantwoordelijk voor je leerproces. Geef tijdig aan waar je graag sturing / ondersteuning nodig hebt of als je ergens mee zit.
- Wanneer je een techniek op een andere zorgzone graag wil meevolgen of zelf wil uitvoeren, bespreek je dit met de verpleegkundige met wie je gekoppeld staat en de verpleegkundige van de desbetreffende zone.
- Vraag steeds aan de verpleegkundige of je elders kan helpen wanneer jullie zorgzone in orde is. Als alles klaar is, kan je werken aan schooltaken.
- Tijdens de briefing van de vroege naar de late dienst houden de studenten een oogje in het zeil op de gang. Zo kunnen patiënten hun oproepen tijdig beantwoord worden. Wanneer je zelf een patiënt wenst te biefen, ben je enkel aanwezig tijdens de briefing van jouw zone.  
Op deze manier blijft het rustig in de verpleegpost zodat de late op een efficiënte manier de overdracht kan ontvangen.







# Evaluatie

Wij leren ook iedere dag bij en ontvangen graag jullie feedback?

Graag willen wij vragen of je dit (**volledig anoniem**) in wil vullen. Zo kunnen ook wij kijken waar er verbetering nodig is. Je kan dit luikje losmaken van het bundeltje en in het mentorenkastje deponeren.

- Voelde jij je als student welkom op onze afdeling? Zo nee, verklaar.

---

---

- Vond jij dat je voldoende leeransen heb gehad? Zo nee, verklaar.

---

---

- Vond jij dat je genoeg uitleg kreeg over de werking van de dienst?  
Zo nee, verklaar.

---

---

- Vind jij dat je voldoende begeleid bent geweest hier op de afdeling?  
Zo nee, verklaar.

---

---

- Zijn er gebeurtenissen waarbij je jezelf onzeker voelde hier op dienst?

---

---



- Zijn er momenten geweest op de afdeling waarbij je je minder goed voelde?  
Zo ja, wat maakte dat je dit gevoel had?

---

---

- Op een score van 0 tot 10, hoeveel zou je de begeleiding hier op dienst geven en waarom?

---

---

- Zou je onze afdeling aanraden als stageplaats?

---

---

- Heb jij nog tips voor ons als team/mentor/verpleegkundige?

---

---







Publicatiedatum: December 2022, Team heelkunde 1  
Sint-Franciscusziekenhuis | P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder  
Tel.: 011 71 50 00 | Fax.: 011 71 50 01 | [www.sfz.be](http://www.sfz.be)