



Introductiebrochure studenten: 'Heelkunde 2'



Inhoud

Voorwoord

1. Voorstelling van de eenheid.

- 1.1 Architectonisch
- 1.2 Multidisciplinair team
- 1.3 Patiëntenpopulatie

2. Taakinhoud en Taakverdeling.

- 2.1 Organisatie van de verpleegzorg
- 2.2 Dagindeling
- 2.3 Specifieke verpleegkundige interventies

3. Specifieke aandachtspunten op de afdeling.

- 3.1 Algemeen
- 3.2 Begeleiding

4. Verwachtingen.



Voorwoord

Van harte welkom op heekunde 2

Met deze brochure willen we je wat meer uitleg geven over onze afdeling. Een brochure kan niet allesomvattend zijn, daarom staan zowel de verpleegkundigen als de artsen steeds ter beschikking om meer uitleg te geven.

Wij wensen je alvast een aangename stageperiode toe.

Rechtstreeks telefoonnummer: 011 71 51 30
(steeds bellen bij afwezigheid of ziekte)

Binnenummer: 5130

Dect: 5136



1. Voorstelling van de eenheid

1.1 Architectonisch

Onze afdeling bevindt zich op het eerste verdiep in het D-blok, op hetzelfde niveau als operatiekwartier, heelkunde 1, geriatrie 1 en dagziekenhuis.

De afdeling telt 20 bedden.

Binnen de afdeling zijn de patiëntenkamers als volgt verdeeld:

5 tweepersoonskamers

10 éénpersoonskamers

Centraal op de afdeling bevindt zich het verpleegstation met aan de linkerkant de keuken en rechts de medicatie- en opbergruimte.

De afdeling wordt onderverdeeld in 2 zones:

Zone 1: k 141 tot en met k 147

Zone 2: k 152 tot en met k 159

In de tweepersoonskamers zijn de bedden en de kasten genummerd. Dit wil zeggen dat wanneer we een kamer betreden het bed tegen de muur bed 1 is en het bed tegen het raam bed 2 is.



1. Voorstelling van de eenheid

1.2 Multidisciplinair team

Medisch team:

Afdelingsarts:

Dr. Lore Kegels

Orthopedie en Traumatologie:

Dr. Yves Van Asch

Dr. Ivan Ameloot

Dr. Guy Veldeman

Dr. Lore Kegels

Dr. Jan Huizing

Urologie:

Dr. Jo Stragier

Dr. Kurt Dilen

Dr. Tom Tuytten

Neus – Keel – Oren:

Dr. Leen De Cuyper

Dr. Tom Crins



1. Voorstelling van de eenheid

Verpleegkundig team:

Hoofdverpleegkundige:

Naomie Feyen

Mentoren:

Nathalie Frederix / Kaat van Gelder / Jenny Bensch

Kelly Van de Ven / Ann Clijsters / Marleen Hulsmans

Andere medewerkers

Verzorgenden: Eline Hendrix - Jessica Brepoels

Kine: Liesbeth De Bakker - Ellen Luts

Sociale dienst: Kelly Bloemen

Pastorale dienst: Noortje Martens

Onderhoud: Hatice Karadayi

1.3 Patiëntenpopulatie

Heelkunde 2 is een acute heelkundige afdeling waar patiënten herstellen van een chirurgische ingreep of herstellende zijn van een opgelopen trauma. De minimumleeftijd is 16 jaar. Hier volgt een opsomming van de meest voorkomende operaties en observaties op onze dienst.

Orthopedie en traumatologie:

Totale heupprothese (THP), totale knieprothese (TKP), heupfracturen, ...

Urologie:

Totale radicale prostatectomie (TRP), Bricker, lapexie, ...

ORL:

Thyroidectomie, tonsillectomie, ...

1. Voorstelling van de eenheid

Door de instroom via orthopedie en traumatologie merken we dat zwaar hulpbehoevende patiënten vaak langere tijd op deze afdeling verblijven. Personen met een heupfractuur, slachtoffers van verkeersongevallen, patiënten die gespecialiseerde vacuümtherapie vereisen,...vragen een aangepaste professionele inspanning van onze verpleegkundigen en paramedici.

Naast de meest voorkomende zorgen zoals wondverzorging, hygiënische zorgen, parametercontroles en medicatiebedelingen schenkt het verpleegkundig team veel aandacht aan pre- en postoperatieve patiëntenvoorlichting. Samen met de chirurgen werkte men op de afdeling al meer dan 50 standaard verpleegplannen uit voor de postoperatieve opvang van heelkundige patiënten. Naast een dagelijkse toetsing aan de reële situatie van de patiënt zijn deze plannen een leidraad om naar een kwaliteitsvolle zorg en comfort voor de patiënt te streven.

Een adequate pijnbestrijding komt hierbij op de eerste plaats, wat ondersteund wordt door een dagelijks bezoek van de pijnverpleegkundige. Met diverse kwaliteitsprojecten wordt gewerkt aan patiëntenbrochures en de afstemming van het medisch beleid in verpleegdossiers (authorisatie met handtekening, voorschriften, ...).

Verder zijn er verschillende geëngageerde mentoren en referentieverpleegkundigen die een specifieke rol hebben in de opvang van studenten, palliatieve zorgen, wondzorg, diabetes, ziekenhuishygiëne, tiltechnieken, stomazorg en geriatrie..

Kwaliteitsvolle zorg dicht bij huis blijft dus ook in de toekomst gegarandeerd!



2. Taakhoud en taakverdeling

2.1 Organisatie van de verpleegzorg

De verpleegkundigen werken volgens een bepaald schema waarbij het de bedoeling is steeds te komen tot een bezetting van:

2 à 3 ochtenddienst: van 06u30 tot 14u36

2 à 3 middagdiensten: van 13u54 tot 22u00

1 nachtdienst: van 21u39 tot 07u00

De dienstregeling van de studenten ligt ter inzage in de infomap voor de leerlingen. Op onze dienst werkt men volgens het principe van de integrerende verpleging en SVH, dus met patiënttoewijzing.

De hoofdverpleegkundige stelt iedere dag het werkschema op, terug te vinden in het dagboek. Iedere verpleegkundige krijgt een aantal patiënten toegewezen. Ook jouw naam vind je terug in het dagboek. Men werkt altijd samen met een gediplomeerde verpleegkundige. De verpleegkundige staat ook in voor andere taken. Deze taken zijn: opruim spoelruimte, linnenkamer, orde berging, keuken, aanvullen verzorgingskarren, evt. uitwassen van verzorgingskarren op rustige momenten.



2. Taakhoud en taakverdeling

2.2 Dagindeling

Vroegdienst

06u30 – 07u00: overdracht nachtdienst → ochtenddienst

07u00 – 08u00: voorbereiding van operatiepatiënten, parameters opnemen, ochtendmedicatie uitdelen.
start totaalzorg van de toegewezen patiënten

08u00 – 08u45: opdekken van het ontbijt • opruim keuken

08u45 – 09u00: afruimen van het ontbijt • etenskar wordt opgehaald
koffiepauze (10 min.)

09u00 – 11u00: totale patiënten verzorging, inbegrepen de wondzorg
opnames van patiënten, opzetten van patiënten

11u00 – 11u45: opruim keuken, utility, medicatieruimte, linnenkamer
bijvullen van de verzorgingskarren
apotheek: bestelling halen + uitpakken
vorbereiding IV medicatie + IV medicatie van de
namiddagdienst klaarleggen

11u30 – 12u00: middagpauze leerlingen + vpk (tenzij anders afgesproken)

12u00 – 13u00: middagmaal opdienen + hulp bieden
middagmedicatie uitdelen • middagmaal afdekken
• etenskar wordt opgehaald

13u00: controle bij operatiepatiënten: T + BD + P. (middagtoer)
+ IV medicatie toedienen, hulpbehoevende patiënten in
bed helpen.
vuil servies ophalen.

Namiddagdienst (late)

13u54 – 14u30: overdracht ochtenddienst → namiddagdienst
ontslag van patiënten • kamers van ontslagen patiënten
opruimen

14u30 – 16u00: klaarmaken van de kamers voor opname van nieuwe
patiënten • voorbereiding medicatie: nazicht + toediening
+ klaarleggen IV medicatie nachtdienst.

2. Taakhoud en taakverdeling

16u00 – 17u30: patiënten verzorging • controle parameters, opzetten van patiënten

17u30 – 18u30: avondmaal opdekken, hulp bieden, afruimen opruim keuken • etenskar klaar zetten, deze wordt opgehaald, avondmedicatie uitdelen

18u30 – 19u00: etenspauze leerlingen

19u00 – 20u00: hulpbehoevende patiënten in bed leggen wondverzorging

20u00 – 21u30: medicatiebedeling en IV toediening • controle parameters patiënt installeren voor de nacht

21u30 – 22u00: overdracht namiddagdienst → nachtdienst

Nachtdienst

22u00 – 06u30: taken nachtdienst: zaalronde • toediening van medicatie ochtenddienst • controles van operatiepatiënten • eventuele opname van patiënten wisselhouding toepassen • klaarzetten van medicatie + klaarleggen IV medicatie invullen van patiëntendossiers. Klaarleggen dossiers van geplande operaties

2. Taakhoud en taakverdeling

Andere taken die in de loop van de dag dienen uitgevoerd worden, waar geen vast tijdschema voor aanwezig is, zijn o.a.

beantwoorden van beloproepen

- transport van patiënt van OP kwartier
- opnames van patiënten • toer met geneesheren
- patiënten voorbereiden voor een operatie of onderzoek
- administratief werk: bv. nazicht verpleegdossiers, enz..
- ontslagregeling

Enkele richtlijnen bij de werkverdeling:

Bedeling van de maaltijden

- Op elke plateau zet je een vers kannetje en een glas
- plateaus van patiënt die nuchter moeten blijven, worden uit de etenskar gehaald door de verpleegkundige

Dit gebeurt onder toezicht van een verpleegkundige of de stagebegeleidster

Het opdekken van de maaltijden:

- bedlegerige patiënt een goede rechtopzittende houding geven
- de nodige hulp bieden daar waar nodig
- orale medicatie laten innemen door patiënt

Totaalzorg van de toegewezen patiënten

(terug te vinden in de werkverdeling.)

Je kijkt eerst het verpleegkundig dossier na. Materiaal voorbereiden voor totaalzorg en naar de patiënt gaan kijken. Je voert de zorgen uit, o.a. bedbad, mondtoilet, wondverzorging, anti-decubitus maatregelen, controle parameters, medicatie toediening, Verdere afwerking en orde van de kamers. Invullen van het verpleegkundig dossier van de patiënt die men verzorgd heeft .

Verwachtingen

Een actieve leeromgeving is ons steefdoel

Studenten krijgen de kans om hun theoretische kennis toe te passen en te integreren in een complexe en variabele zorg. Leren is het ontstaan of tot stand brengen van verandering in kennis, vaardigheden en attitude. Dit in een leeromgeving die de student ondersteunt in het leren. Samen leren met studenten is gebaseerd op coaching.

Mentoren vormen een het centrale rolmodel voor de student. De mentor ondersteunt het leerproces van de student door het systematisch inbouwen van gezamenlijke reflectie. Mentoren willen graag hun kennis, vaardigheden en attitudes delen. Wederzijds respect, wederkerigheid en transparantie in de verwachtingen zijn hierbij belangrijk. De dienst probeert in het mate van het mogelijke de student zoveel mogelijk te laten werken met de mentor. Toch is elke verpleegkundige een deel van het team waar je bij terecht kan. Elke verpleegkundige werkt op een andere manier en gaat anders om met studenten. Weet dat je hieruit leert werken in team. Voer geen technieken uit, uit eigen handen maar overleg steeds met verantwoordelijke verpleegkundige

Wat verwachten we van jou:

Probeer zoveel mogelijk technieken en theorie op te frissen, zodat je zo'n vlot mogelijke start kan maken. Eveneens is nakijken van hef- en tiltechnieken is absolute must voor deze orthopedische dienst.

- Eerste dagen zijn kennis makingsdagen naar dienst, werking en pathologie. Naargelang de kennis en kunde kan men deze uitbreiden. Een open spontane houding met de nodig inzet, initiatiefname en leergierigheid is een mooi uitgangspunt.



Verwachtingen

- Naar de 2 de week wordt er verlangd dat de student zelfstandig kan werken. Eigen leerproces in handen nemen: doelstellingen aanbieden of ophangt aan het prikbord. Elke student maakt 5 doelstellingen per week waarvan hij/zij er 3 dient waar te maken. Indien dit niet lukt door drukte of andere redenen dient zij/hij een andere doelstelling te maken. 'Just-in-time' leren of het geleerde meteen kunnen inzetten, leidt tot prikkelend leren.
- Voor HAST studenten ophangen van pijlers (school) die men wil bereiken. Opstellen van leerdoelen die men wil bereiken en deze evalueren tijdens de stage.
- Het beroepsgeheim eerbiedigen.
- Behulpzaam en bereidwillig om bepaalde taken uit te voeren. Opruim ulity, verzorgingskarren afwassen , bijvullen steriel/niet steriel materiaal... behoren eveneens tot verpleegkundig handelen
- Naarmate het opleidingsjaar is de student in staat zijn zorg zelfstandig te organiseren en te coördineren, met oog voor kwaliteit en veiligheid, binnen zijn/haar kunde. Zelf initiatief nemen om bepaalde technieken in te oefenen. Een gezonde manier van assertiviteit wordt gerespecteerd.
- Dat stagedoelstellingen gekend zijn (afhankelijk van het jaar) en men hiernaar kan handelen. Eventueel de begeleiders duiden op hetgeen men wil bereiken, zoals bv. bepaalde technieken, observatie patiënt, enz. Afwijkende waarden bv. wat betreft vitale functies, dadelijk aan de verpleegkundige melden: mondeling en schriftelijk. Het leren invullen van patiënten observatie: parameter, verslag, onderzoeken ... op EPD.

Verwachtingen

- Feedback dient men spontaan aan te bieden iedere dag, deze mag gemaakt worden tijdens de vrije momenten. Feedback : is een open cultuur, de visie en de kritische blik van de student. Leren omgaan met feedback, ook als deze negatief is, komt altijd het leerproces ten goede... Het mogen maken van fouten en het krijgen van feedback geeft de ruimte om fouten te mogen rechtzetten. Student dient na tussentijdse evaluatie de werkpunten aan mentor door te geven zodat men kan zien of overleggen waar nog aan gewerkt worden naar einde van de stage. De student dient zelf de rol als: zorgverlener, communicator, samenwerkingspartner, organisator in te vullen naar gelang zijn/ haar opleidingsjaar.
- Zelf informatie inwinnen. Dit kan o.a. door patiëntendossiers, eigen leerboeken en zeker niet te vergeten. Stage dient vooral voor het praktisch leren, door vragen te stellen aan de begeleiders of verpleegkundig team. Theoretische kennis haal je uit opleidingsboeken school of wetenschappelijke teksten. Klinisch redeneren dient men toe te passen vanaf het 2 de jaar. Hierdoor schat de student zijn verpleegkundige interventies beter in en leert dit te onderbouwen.
- Vanaf het 2 de en 3 de jaar is er in de mate van het mogelijk de mogelijkheid 2 operaties bij te wonen ...
Streven naar kennis medicatie: klaarzetten, aanhangen
- Vanaf 3/4 de jaar: word je meer en meer lid van het verpleegkundigteam. Help nieuwe studenten met een lagere opleidingsmodule integreren de afdeling. Notie hebben van de administratieve taken van verpleegkundigen, vb: opname of ontslag van patiënten, toerronde dokters, enz.
Verder vormt leergierigheid naar samenwerking multidisciplinaire dienst zoals kine, sociale dienst een goede voor bereiding naar verdere carrière

Verwachtingen

Algemeen:

- Bij aanvang van de stage krijg je tijdens de introductie een badge. Hiervoor betaal je een waarborg van 20 euro. Deze kan je opladen en gebruiken om 's middags een maaltijd te bestellen in cafetaria.
- De eerste dag parkeer je op de bezoekersparking. Je krijgt dan een ticketje dat je aan het onthaal kan inwisselen, je krijgt dan een gratis ticket om buiten te rijden in de plaats. De tweede dag krijg je toegang tot de personeelsparking met je badge.
- Op de eerste stagedag breng je 20 euro mee. Deze dient als waarborg om op de afdeling een pakket met thermometer, opener, ... te verkrijgen. Wanneer je stage gedaan is krijg je je waarborg terug indien het pakket volledig terug gegeven wordt.

Hopend op een goede samenwerking,
wensen we je een fijne en leerrijke stageperiode toe!

Veel succes!





Publicatiedatum: Augustus 2023, Team heelkunde 2
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 | Fax.: 011 71 50 01 | www.sfz.be

