

Kinder- & jeugdgeneeskunde

H2 ademtest

(Lactose-, fructose-, glucose-intolerantie test)

Beste ouders,

Binnenkort komt uw kind bij ons op daghospitalisatie voor een H2 ademtest. Dit is een test die uitgevoerd wordt om lactose-, fructose- en glucose-intolerantie op te sporen.

Vorbereiding voor de test.

Voor het slagen van de test en het vermijden van foutieve resultaten dient u volgende maatregelen in acht te nemen:

- Het kind moet nuchter zijn: niet eten of drinken gedurende 12u, voor het onderzoek (kinderen jonger dan 1 jaar gedurende 6u).
- 12u voor het onderzoek niet roken en geen kauwgom gebruiken.
- Laatste maaltijd: moet een lichte maaltijd zijn, vezelarm, geen melkproducten en geen pastagerechten (bv.: wit brood, bouillonsoep, ...).
- Melk en fruitsap vermijden gedurende een ganse dag voor de test.
- Geen ajuin, bonen, kolen, look, prei een dag voor de test.
- Geen vitamines, laxantia en antibiotica een dag voor de test.
- Geen zuurremmers of anti-refluxmedicatie 7 dagen voor de test.
- Geen lactulose 3 dagen voor de test.
- Geen coloscopie (darmonderzoek) in de 4 weken voor het onderzoek.
- Tandem goed poetsen voor de test, je kan best een tandenborstel meebrengen naar het ziekenhuis.
- 's Morgens een glas warm water drinken, ter bevordering van de peristaltiek en het verwijderen van de darmbacteriën.

Mochten er nog verdere vragen zijn, mag u steeds contact opnemen met de afdeling kinder- en jeugdgeneeskunde op het nummer: [011 71 53 30](tel:011715330)



Verloop van de H₂-ademtest

- Bij het begin van de test dient uw kind via een mondstuk uit te ademen in een meettoestel, dit om de basis H₂-waarde van zijn adem te bepalen voor de inname van de lactose of fructose.
- Vervolgens moet uw kind de teststof opgelost in lauw water uitdrinken, deze is berekend volgens het lichaamsgewicht.
- Daarna dient het 2x om de 15' en nadien 4x om de 30' in het meet toestel uit te ademen.
- De test duurt ongeveer 3 u en het kind mag niet eten of drinken tijdens de test.
- Indien het kind intolerant is, is het mogelijk dat het tijdens de test last van buikkrampen, misselijkheid enz. krijgt, dit is normaal doordat er een grote hoeveelheid teststof is toegediend.

Het team kindergeneeskunde wenst uw kind en u nog een aangenaam verblijf.