

Kinder- & jeugdgeneeskunde

H2 ademtest

(Lactose-, fructose-, glucose-intolerantie test)

Beste ouders,

Binnenkort komt je kind bij ons op daghospitalisatie voor een H2 ademtest. Dit is een test die uitgevoerd wordt om lactose-, fructose- en glucose-intolerantie op te sporen.

Vorbereiding voor de test.

Voor het slagen van de test en het vermijden van foutieve resultaten dien je de volgende maatregelen in acht te nemen:

- Je kind moet nuchter zijn: niet eten of drinken gedurende 12u voor het onderzoek (kinderen jonger dan 1 jaar moeten nuchter zijn gedurende 6u).
- 12u voor het onderzoek niet roken en geen kauwgom gebruiken.
- De laatste maaltijd voor het nuchter zijn, moet een lichte maaltijd zijn. Geef geen melkproducten, vezels en pastagerechten. Geef je kind bv witte boterhammen of een bouillonsoep.
- Gelieve melk en fruitsap te vermijden gedurende een hele dag voor de test.
- Geen ajuin, bonen, kolen, look, prei een dag voor de test.
- Geen vitamines, laxantia en antibiotica een dag voor de test.
- Geen zuurremmers of anti-refluxmedicatie 7 dagen voor de test.
- Geen lactulose 3 dagen voor de test.
- Geen coloscopie (darmonderzoek) in de 4 weken voor het onderzoek.
- Laat je kind zijn/haar tanden goed poetsen voor de test met een neutrale tandpasta (geen fruitsmaak). Best breng je ook een tandenborstel en tandpasta mee naar het ziekenhuis.
- Laat je kind 's morgens een glas warm water drinken. Dit bevordert de peristaltiek en verwijdert de darmbacteriën.

Mochten er nog verdere vragen zijn, mag je steeds contact opnemen met de afdeling kinder- en jeugdgeneeskunde op het nummer: [011 71 53 30](tel:011715330)



Verloop van de H2-ademtest:

- Bij het begin van de test dient je kind via een mondstuk uit te ademen in een meettoestel. Dit om de basis H₂-waarde van de adem te bepalen voor de inname van de lactose of fructose.
- Vervolgens moet je kind de teststof, opgelost in lauw water, uitdrinken. Deze is berekend volgens het lichaamsgewicht.
- Daarna dient je kind 2x om de 15 minuten en nadien 4x om de 30 minuten in het toestel uit te ademen.
- Indien aan het eind van de test de meting nog steeds in stijgende lijn gaat, zal je kind nog 2x extra moeten blazen. Dit steeds na opnieuw 30 minuten wachten.
- De test duurt ongeveer 3u en je kind mag niet eten of drinken tijdens de test.
- Indien je kind intolerant is, is het mogelijk dat je kind tijdens de test last krijgt van buikkrampen en/of misselijkheid enz. .
Dit is normaal doordat er een grote hoeveelheid teststof is toegediend.

Het team kinder- en jeugdgeneeskunde wenst je kind en jou nog een aangenaam verblijf.