

Kinder- & jeugdgeneeskunde

Richtlijnen na wegname van amandelen

Bij jouw kind werden de amandelen verwijderd. Op het vlak van nazorg, geven we je volgende richtlijnen mee.

Eerste dag (dag van de operatie):

- Indien er geen bloeding of braakneiging is, mag je kind fris water drinken.
- Indien de temperatuur niet te hoog is en de algemene toestand het toelaat, mag het kind het ziekenhuis verlaten op het einde van de namiddag na controle van de dokter.
- Let op dat je kind geen kou vat tijdens het vervoer naar huis.
- Laat jouw kind thuis goed rusten en geef hem/haar 's avonds wat ijscrème of een andere dessertcrème.
- Tijdens de eerste nacht ga je best een paar maal kijken of alles in orde is met jouw kind.

Volgende dagen:

- Je kind moet zich de eerste dagen rustig houden en bij extreme hitte best de eerste 8 dagen binnen blijven en zeker niet in de volle zon blijven.
- Gedurende de eerste 2 weken na de operatie mag er niet gesport of andere fysieke inspanningen geleverd worden.

Bij pijn:

- De pijn stijgt gedurende de volgende dagen. Tussen de 5de en de 7de dag is de pijn maximaal. Ook oorpijn is mogelijk. Je kind neemt dan ook best systematisch pijnstillende medicatie: Ibuprofen® of Paracetamol® geven volgens gewicht en/of leeftijd, afwisselend om de 4 uur.

Ibuprofen®: Nurofen®, Perdophen®, Spidifen®

Paracetamol®: Perdolan®, Dafalgan®, Mobistix®

Ibuprofen® (Nurofen®, Perdophen®, Spidifen®)	Laatste toediening om	
	Volgende toediening om	
Paracetamol® (Perdolan®, Dafalgan®, Mobistix®)	Laatste toediening om	
	Volgende toediening om	



De voeding:

- De eerste dag na de operatie eet jouw kind best licht, lauw en half-vast voedsel: bv yoghurt, crème, soep, puree.
- Broodkorsten, frieten, chips en appels (voedingsmiddelen en snoepgoed met scherpe randen) worden best niet gegeven gedurende de eerste **14** dagen. Goed blijven drinken gedurende de eerste dagen is aangewezen, frequent kleine hoeveelheden drinken is beter dan af en toe grote hoeveelheden.

Bij nabloeding:

- Wanneer een bloeding optreedt, verwittig je best de neus-, keel- en oorarts.
- Indien de dokter niet aanwezig is, kom je best naar de **spoedafdeling** van het ziekenhuis. Wel opletten dat je je kind rechtzittend vervoert.

Mochten er zich problemen voordoen, kan je steeds contact opnemen met de afdeling kinder- en jeugdgeneeskunde op het nummer **011 71 53 30**.

Wij wensen je een goede thuiskomst en jouw kind een spoedig herstel toe.