

# Kinder- & jeugdgeneeskunde

## Richtlijnen na een tandextractie

Bij je kind werd een tandextractie gedaan. Op vlak van nazorg willen we je volgende richtlijnen geven.

### Voeding:

Na de ingreep eet je kind best zachte voeding en geef je geen warme dranken.

### Pijnstilling:

Als pijnstillers kan je Ibuprofen® of Paracetamol® geven volgens gewicht en/of leeftijd, afwisselend om de 4 uur. Geen acetylsalicylzuur® (zoals Aspegic® of Aspirine®) gebruiken omdat dit bloedingen in de hand kan werken.

**Ibuprofen®:** Nurofen®, Perdophen®, Spidifen®

**Paracetamol®:** Perdolan®, Dafalgan®, Mobistix®

<b>Ibuprofen®</b> Nurofen®, Perdophen®, Spidifen®	Laatste toediening om	
	Volgende toediening om	
<b>Paracetamol®</b> Perdolan®, Dafalgan®, Mobistix®	Laatste toediening om	
	Volgende toediening om	

### Nabloedingen:

Indien er na de operatie een nabloeding optreedt, laat je je kind bijten op een gaasje of op een stevig opgerolde natte zakdoek gedurende een 10-tal minuten.

### Zwelling:

Bij eventuele opzwellings van de wang gebruik je het best een ijszak gedurende 15 minuten per uur en dit enkel de eerste 2 dagen na de ingreep. Kaakgymnastiek bevordert ook het ontzwellen. De draadjes zijn volledig resorbeerbaar.

### Verzorging:

De dag van de ingreep worden de tanden best niet gepoetst en liefst zo weinig mogelijk de mond spoelen. De dag erna mag je kind opnieuw zijn tanden poetsen zoals het dit gewoon is.



Bij eventuele vragen of problemen mag je steeds contact opnemen met de afdeling kinder- en jeugdgeneeskunde op **011 71 53 30**

**Wij wensen jullie een goede thuiskomst en je kind een spoedig herstel toe.**