

## NA DE OPERATIE

Na de ingreep verblijft u op de recovery of ontwaakzaal waar u continu geobserveerd wordt. De anesthesist beslist wanneer u terug naar uw kamer op de afdeling mag. De verpleegkundige van Kortverblijf zal u daarna vertellen wanneer u weer mag eten en drinken en dat u de eerste keer enkel onder begeleiding mag opstaan. U krijgt op de afdeling een specifieke verzorging en behandeling voorgeschreven door uw behandelende arts. De behandelende arts zal na uw ingreep langskomen om te beslissen over uw verder behandeling en ontslag. Dit is het uitgelezen moment voor u om vragen te stellen, voorschriften te krijgen, verzekeringsformulieren en ziektebriefje te laten invullen.

## ONTSLAG

Voor u naar huis vertrekt, vragen we om even langs de verpleegbalie te gaan, om de nodige ontslagpapieren mee te krijgen. Let erop dat u geen persoonlijke voorwerpen laat liggen. Wat vergeten wordt, houden wij gedurende één maand in bewaring op de afdeling.

## NUTTIGE INFORMATIE

Onze dienst bevindt zich in het A-gebouw op de derde verdieping.

### Bezoeken:

14u00 tot 20u00 (meerpersoonskamers);  
11u00 tot 21u00 (eenpersoonskamers)

**Als u de dag voor de ingreep ziek bent, verwittig dan de opnamedienst 011 71 55 55 of de afdeling kortverblijf 011 71 53 66.**

### De telefoon op uw kamer:

011 71 5 + uw kamernummer  
Medisch diensthoofd: Dr. Stragier  
Hoofdverpleegkundige: Naomi Feyen

Wij zullen al het mogelijke doen om uw verblijf op onze afdeling zo aangenaam mogelijk te maken en wensen u een spoedig herstel.

Als u nog verdere vragen heeft kan u zich richten naar de verpleegkundigen of naar de hoofdverpleegkundige.

Publicatie: Februari 2019, dienst kortverblijf  
Sint-Franciscusziekenhuis  
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder  
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - [www.sfz.be](http://www.sfz.be)



## Kortverblijf

011 71 53 60  
[www.sfz.be](http://www.sfz.be)

## KORTVERBLIJF

Hartelijk welkom op de afdeling Kortverblijf. In deze folder vindt u informatie die tijdens uw verblijf op deze afdeling van belang kan zijn.

Kortverblijf is een heelkundige afdeling, waar patiënten maximaal 5 dagen opgenomen worden. Patiënten worden opgenomen op weekdays, niet tijdens weekends. De afdeling is gesloten van vrijdagavond tot maandagochtend. Het betreft hier kortdurende opnames van verschillende medische disciplines. De zorg hangt af van de behandeling die uw arts voorschrijft. De afdeling kan 27 patiënten opvangen.

### Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitskaart, verzekeringskaart en formulier voor hospitalisatieverzekering, vertrouwelijk formulier van de mutualiteit en afwezigheidsattesten die ingevuld dienen te worden voor uw werk
- Bloedgroepkaart, allergiekaart
- Het opnameformulier dat de arts u meegaf (patiëntendossier)
- Medicatie die u neemt en het ingevulde thuismedicatieformulier
- Nachtkledij en wasgerief
- Telefoonnummer contactpersoon
- Veilig schoeisel (vaste schoenen)
- Indien van toepassing loophulpmiddel

**Verwittig ons altijd wanneer u de afdeling verlaat. Blijf op uw kamer als er onderzoeken gepland zijn voor u.**

## DAGINDELING

Tijdens uw verblijf krijgt u op regelmatige tijdstippen de nodige zorgen.

- 07u00: briefing verpleging van nacht naar vroege dienst
- 07u15: geneesmiddelenverdeling
- 08u00: ontbijt (behalve indien u nuchter moet blijven voor de ingreep)
- 08u30: wassen en aankleden, bedopmaak, verzorging, onderzoeken,...
- 12u00: middageten (behalve indien u nuchter moet blijven voor de ingreep), geneesmiddelenverdeling
- 14u00: briefing verpleging van vroege naar late dienst
- 16u45: geneesmiddelenverdeling
- 17u00: avondeten (behalve indien u nuchter moet blijven voor de ingreep)
- 19u30: verzorging, onderzoeken, medicatie,...
- 21u45: briefing verpleging van late naar nacht dienst. De nachtverpleging komt hierna regelmatig langs voor observatie of verzorging.

Houd er rekening mee dat de meegedeelde uren, richtlijnen zijn. Dat wil zeggen dat door omstandigheden het meegedeelde uur van de ingreep kan wijzigen.

## VOORBEREIDING OP DE OPERATIE

De verpleegkundigen bereiden u voor op de operatie volgens voorschrift van de behandelende geneesheer. Er wordt een algemene vragenlijst afgenomen. Opgelet, indien u bloedverdunners neemt, gelieve dit te bespreken met uw arts.

U krijgt een polsbandje aan, dit maakt in alle omstandigheden kenbaar wie u bent. Hou dit polsbandje aan, zo kunnen er geen vergissingen gebeuren. Bovendien zal ter controle in het kader van patiëntveiligheid regelmatig naar uw naam en geboortedatum gevraagd worden.

Indien nodig worden er pre-operatieve onderzoeken uitgevoerd. Het is belangrijk dat u nuchter bent voor de operatie dwz minimum 6 uur voor de opname niet meer drinken, eten en roken. Goede lichaamshygiëne is noodzakelijk, neem best een douche of bad voor de ingreep plaatsvindt. Poets uw tanden 's morgens zonder water te drinken en knip uw nagels kort. U dient alle make-up (ook nagellak), juwelen en ander sieraden (ook piercings) te verwijderen.

Voor de ingreep gaat de verpleegkundige u vragen om naar het toilet te gaan en ook prothesen te verwijderen (tanden, hoorapparaten,...). De verpleegkundige zal u een operatiehemd geven en indien nodig wordt de operatiestreek geschoren. Berg waardevolle spullen goed op of geef deze met uw bezoek terug mee naar huis.