



BABYMASSAGE

baby's hebben behoefte aan melk
zeer zeker
maar meer nog hebben zij behoefte aan
liefdevol gekoesterd
en gestreeld worden.

als het kind dit alles moet missen,
samen met de geur,
de warmte,
en het vertrouwde stemgeluid,
dan zal het
zelfs al wordt het volgegoten met melk
van honger wegwijnen

Dr Frédérick Leboyer

INLICHTINGEN

Voor meer informatie:

kraamafdeling@sfz.be
tel.: 011 71 53 10

Publicatiedatum: Januari 2019; team kraamafdeling
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



BABYMASSAGE



WAAROM BABYMASSAGE

Lichamelijk contact is naast voeding en slaap een essentiële behoefte.

Tijdens de massage creëer je een band met je kind en leer je hun lichaamstaal beter te begrijpen.

Door de aanrakingen stimuleer je de ontwikkeling en wordt de baby expressiever.

Daarnaast heeft de massage ook een positief effect op de darmtransit en rust van je kind.

INHOUD VAN DE SESSIE

In het begin van de sessie worden er adviezen gegeven omtrent de motorische ontwikkeling.

Aan de hand van bewegings-spelletjes zet je deze meteen om in praktijk. Het belang van buikligging en kruipen wordt verder toegelicht. Vervolgens is het tijd voor de uitgebreide massage van je baby.

Ten slotte is er ruimte voor een knuffelmoment en kan je met al je vragen terecht.

PRAKTISCH?

- Je baby is minimum 6 weken en maximum 9 maanden oud.
- Inschrijven kan telefonisch via het onthaal van het Sint-Fransiscusziekenhuis, tel: 011/71 50 00
- De kostprijs bedraagt 20 euro, olie en handboekje "babymassage en babymotoriek" inbegrepen.
- Het aantal deelnemers is beperkt tot 5 baby's per sessie.
- Meebrengen: een dekentje en een handdoek .
- De lesgever is Kathy Dupon, kinesitherapeute.

DATA:

De babymassagesessies gaan door op iedere eerste vrijdag van de maand:

1ste sessie van 10u00 tot 11u00

2de sessie van 11u30 tot 12u30