



VERZORGING

Van zodra de toestand van uw kindje het toelaat mag u meehelpen bij de verzorging. In de mate van het mogelijke zal de vroedvrouw u hierin begeleiden zoals bv temperatuur nemen, pamperswissel, borstvoeding of flesvoeding geven, babybadje... Het aanleren en geven van babybadjes gebeurt meestal vóór de voeding van 20u00 in overleg met de vroedvrouw en de andere ouders.

Als de mama naar huis gaat en de baby opgenomen blijft, is het aanbevolen om de bezoekenmomenten te koppelen aan de voedings- en verzorgingsuren.

Aan mama's die borstvoeding geven, vragen we om, als ze niet komen voeden, thuis af te kolven rond de voedingstijden van hun baby.

De moedermelk die thuis wordt afgekolfd, moet in de koelkast bewaard worden en dient nog dezelfde dag meegebracht te worden naar het ziekenhuis, voorzien van een klever met naam, datum en uur. Is dit niet mogelijk, dan bewaart u de melk thuis in de diepvriezer. (***) -18° C)

Op de prematurenafdeling hangt een bord waarop u kunt noteren wanneer u uw kindje komt bezoeken, verzorgen en/of voeden. Kunt u niet tijdig aanwezig zijn, dan vragen wij u ons telefonisch te verwittigen op tel. **011 71 53 04** zodat wij tijdig met de voeding en verzorging kunnen starten.

Als uw baby in een gewoon bedje of een verwarmingsbedje ligt, mag hij/zij zijn/haar eigen kleertjes dragen.

Als u uw baby komt verzorgen, heeft u als ouders recht op gratis parkeren. Vraag hiervoor het nodige bewijs aan de vroedvrouw.

ONTSLAG

De kinderarts deelt u mee wanneer uw baby mee naar huis mag. Wat moet u meebrengen?

- maxi-cosi
- kleertjes, liefst ook een mutsje

Zwangerschapscoach en maatschappelijk werker Ann De Middelaer wordt bij elke opname van een baby op de prematurenafdeling gecontacteerd en staat ter beschikking voor alle mogelijke vragen.

U kan haar bereiken via de vroedvrouwen of op **011 71 54 48**

Annick Jossa, peripartumcoach zorgt voor persoonlijke begeleiding voor, tijdens en na de zwangerschap.

Ze staat steeds voor u klaar met een luisterend oor en advies. U kan haar bereiken via de vroedvrouwen of op **0496 04 43 03**.

Publicatiedatum: Januari 2019; team kraamafdeling
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



PREMATURENAFDELING



WELKOM

Uw baby werd opgenomen op onze N*-afdeling. Dit is een kleine prematurenafdeling binnen de kraamafdeling. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom uw kindje hier werd opgenomen. De kinderarts zal dit zeker met u bespreken. Samen met u zullen we trachten het verblijf van uw baby op onze afdeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Onze afdeling is dag en nacht telefonisch bereikbaar op **011 71 53 04**.

De ouders zijn steeds welkom op de afdeling.

Toch wijzen we u er graag op dat de baby's hun rust nodig hebben. Daarom worden ze liefst niet uit hun bedje genomen tussen de voedingen. Tweemaal per dag (16u15 tot 16u45 en van 19u15 tot 19u45) is er een bezoekmoment voor 2 personen samen met de ouders. Bezoekers moeten steeds hun handen wassen en goed ontsmetten. Kinderen jonger dan 16 jaar worden niet toegelaten. Per bezoekmoment worden er slechts 2 bezoekers toegelaten.

Indien u onlangs nog in contact bent geweest met personen die een infectieziekte doormaken, overlegt u best eerst met de vroedvrouw of arts of uw bezoek wel aangewezen is.

Foto's nemen of filmen mag steeds.

ONDERZOEK, OBSERVATIE & VOEDING

Dagelijks, rond 11u30, komt een van de kinderartsen langs en bespreekt met de verantwoordelijke vroedvrouw de toestand en evolutie van uw baby.

Hij/zij zal u zeker te woord staan indien u aanwezig bent. Indien het u niet lukt om er op die momenten te zijn bespreekt u dit met de vroedvrouw en wordt er voor u een afspraak met de kinderarts geregeld.

Alle baby's worden voor observatie verbonden aan een monitor. De alarmen worden steeds doorgeschakeld naar het draagbaar telefoontoestel dat de vroedvrouw met zich mee draagt. Op deze manier is uw kindje steeds bewaakt ook al is de vroedvrouw niet steeds op de N*-afdeling aanwezig. Voor de veiligheid is de deur van onze N*-afdeling steeds gesloten. U krijgt hiervoor een badge van de vroedvrouw.

De voedings-en verzorgingsuren zijn als volgt:

02u00	14u00
05u00	17u00
08u00	20u00
11u00	23u00

HYGIENE

Vermits de kindjes op deze afdeling erg vatbaar zijn voor infecties spreekt het voor zich dat aandacht en zorg voor hygiëne zeer belangrijk zijn.

Daarom willen wij u vragen volgende regels in acht te nemen:

- Bij het betreden van de afdeling vindt u een persoonlijke kapstok waar u uw jas en trui kan ophangen.
- Er zijn lockers voorzien voor uw handtas of andere waardevolle voorwerpen. Tassen en handtassen zijn niet toegelaten op de N*-afdeling.
- Voor u binnengaat bij de baby's, moet u de handen en onderarmen wassen, drogen en ontsmetten. Indien nodig kan u ook een maskertje aandoen (zoals bij verkoudheid / koortsblaasjes enz.).