



VERZORGING

Van zodra de toestand van jullie kindje het toelaat mag je meehelpen bij de verzorging. In de mate van het mogelijke zal de vroedvrouw jullie hierin begeleiden zoals bv temperatuur nemen, pampervissel, borstvoeding of flesvoeding geven, babybadje ... Het aanleren en geven van babybadjes gebeurt meestal vóór de voeding van 20u00 in overleg met de vroedvrouw en de andere ouders.

Als de mama naar huis gaat en de baby opgenomen blijft, is het aanbevolen om de bezoekenmomenten te koppelen aan de voedings- en verzorgingsuren.

Aan mama's die borstvoeding geven, vragen we om, als ze niet komen voeden, thuis af te kolven rond de voedingstijden van hun baby. De moedermelk die thuis wordt afgekolfd, moet in de koelkast bewaard worden en dient nog dezelfde dag meegebracht te worden naar het ziekenhuis, voorzien van een klever met naam, datum en uur. Is dit niet mogelijk, dan bewaar je de melk thuis in de diepvriezer. (** -18° C)

Op de prematurenafdeling hangt een bord waarop je kan noteren wanneer jullie je kindje komen bezoeken, verzorgen en/of voeden. Kunnen jullie niet tijdig aanwezig zijn, dan vragen wij jullie ons telefonisch te verwittigen op tel. **011 71 53 04** zodat wij tijdig met de voeding en verzorging kunnen starten.

Als jullie baby in een gewoon bedje of een verwarmingsbedje ligt, mag hij/zij zijn/haar eigen kleertjes dragen.

Als jullie je baby komen verzorgen, hebben jullie als ouders recht op gratis parkeren. Vraag hiervoor het nodige bewijs aan de vroedvrouw.

ONTSLAG

De kinderarts deelt jullie mee wanneer jullie baby mee naar huis mag.

Wat moet je meebrengen?

- maxi-cosi
- kleertjes, liefst ook een mutsje

Indien de drukte op de kraamafdeling het toelaat is het mogelijk om voorafgaand één tot drie dagen samen met je kindje op de kraamafdeling te verblijven. Bijkomende informatie kan je terug vinden in de folder "Logeren op de kraamafdeling".

Maatschappelijk werker Ann De Middelaer wordt bij elke opname van een baby op de prematurenafdeling gecontacteerd en staat ter beschikking voor alle mogelijke vragen. Je kan haar bereiken via de vroedvrouwen of op **011 71 54 48**

Anke Vounckx, peripartumcoach zorgt voor persoonlijke begeleiding voor, tijdens en na de zwangerschap. Ze staat steeds voor u klaar met een luisterend oor en advies. Je kan haar bereiken via haar mailadres (anke.vounckx@sfz.be) of via het secretariaat gynaecologie (**011 71 58 09**).

Publicatiedatum: oktober 2024, team kraamafdeling
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - www.sfz.be



PREMATURENAFDELING



WELKOM

Jullie baby werd opgenomen op onze N*-afdeling. Dit is een kleine prematurenafdeling binnen de kraamafdeling. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom jullie kindje hier werd opgenomen. De kinderarts zal dit zeker met jullie bespreken. Samen met jullie zullen we trachten het verblijf van jullie baby op onze afdeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Onze afdeling is dag en nacht telefonisch bereikbaar op 011 71 53 04.

De ouders zijn steeds welkom op de afdeling. Toch wijzen we jullie er graag op dat de baby's hun rust nodig hebben. Ze worden het liefst niet uit hun bedje genomen tussen de voedingen. Na de voeding kan je zoveel tijd als je wil nemen om met je baby te knuffelen of te kangoeroeën. Twee keer per dag, tussen 11u30 - 13u00 en 17u30 - 19u30, is er een bezoekmoment voorzien van 30 minuten voor twee personen (ouder dan 16 jaar). Dit steeds onder begeleiding van de ouders. Bezoekers moeten hun handen wassen en goed ontsmetten. Broertjes en zusjes mogen tijdens diezelfde bezoekmomenten één keer per dag 15 minuten op bezoek komen. Hierbij raden we aan de baby's in hun bedje te laten liggen en het bezoek van zieke of verkouden kindjes uit te stellen.

Foto's nemen of filmen mag steeds.

ONDERZOEK, OBSERVATIE & VOEDING

Dagelijks, in de voormiddag, komt een van de kinderartsen langs en bespreekt met de verantwoordelijke vroedvrouw de toestand en evolutie van jullie baby. Hij/zij zal jullie zeker te woord staan indien jullie aanwezig zijn.

Indien het jullie niet lukt om er op die momenten te zijn bespreken jullie dit met de vroedvrouw en wordt er voor jullie een afspraak met de kinderarts geregeld.

Alle baby's worden voor observatie verbonden aan een monitor. De alarmen worden steeds doorgeschakeld naar het draagbaar telefoontoestel dat de vroedvrouw met zich mee draagt. Op deze manier is jullie kindje steeds bewaakt ook al is de vroedvrouw niet steeds op de N*-afdeling aanwezig. Voor de veiligheid is de deur van onze N*-afdeling steeds gesloten. Jullie krijgen hiervoor een badge van de vroedvrouw.

De voedings- en verzorgingsuren zijn als volgt:

02u00	14u00
05u00	17u00
08u00	20u00
11u00	23u00

HYGIENE

Vermits de kindjes op deze afdeling erg vatbaar zijn voor infecties spreekt het voor zich dat aandacht en zorg voor hygiëne zeer belangrijk zijn.

Daarom willen wij jullie vragen volgende regels in acht te nemen:

- Bij het betreden van de afdeling vinden jullie een persoonlijke kapstok waar jullie je jas en trui kunnen ophangen.
- Er zijn lockers voorzien voor jouw handtas of andere waardevolle voorwerpen. Tassen en handtassen zijn niet toegelaten op de N*-afdeling.
- Voor je binnengaat bij de baby's, dien je je handen en onderarmen te wassen, drogen en ontsmetten. Indien nodig kan je ook een maskertje aandoen (zoals bij verkoudheid / koortsblaasjes enz.).