

VROEDVROUW AAN HUIS

Een vroedvrouw aan huis zorgt voor de continuïteit van de medische zorg voor moeder en kind na je ontslag uit het ziekenhuis. Een vroedvrouw naar je keuze bezoekt je gedurende een aantal dagen thuis. Ze begeleidt de borstvoeding, kan de hielprik uitvoeren, controleert het naveltje. Ze gaat na of de moeder goed herstelt van de bevalling, volgt het bloedverlies op en de genezing van de eventuele knip of sectiewonde Na een keizersnede zal ze ook de Clexane-spuitjes geven en de wonde opvolgen. Adressen van thuisvroedvrouwen en vroedvrouwenteams in de regio vind je op de binnenzijde van deze folder of op de website van VBOV.

Voor hulp en ondersteuning bij moeizame borstvoeding kan je een beroep doen op een vroedvrouw met een bijkomende opleiding lactatiekunde. Deze staan aangeduid met een © . De prestaties van de vroedvrouw worden volledig terugbetaald door de mutualiteit. Voor de eventuele kilometervergoeding sta je zelf in. Sommige hospitalisatieverzekeringen komen wel tussen in deze kosten.

KRAAMZORG

Individuele gesprekken met Annick Jossa, gespreksbegeleider/vroedvrouw, voor, tijdens en na de zwangerschap & ouderschapsondersteuning.

Steeds op afspraak: 0496 04 43 03
of via de kraamafdeling: 011 71 53 10.

Kraamzorg:
Kraamverzorgenden zijn gespecialiseerd in huishoudelijke hulp in de periode rondom de geboorte. Ze kunnen ondersteuning bieden in het huishouden, de zorg voor andere kinderen overnemen en mee-zorgen voor de pasgeborene. Ze zorgt ervoor dat het gezin kan genieten in een rustig en verzorgd huis. Kraamzorg is er voor iedereen, of je nu thuis of in het ziekenhuis bevalt. Je schrijft je best in rond de 6de zwangerschapsmaand. De kostprijs wordt berekend op basis van het inkomen en het aantal kinderen ten laste. Een aantal mutualiteiten en hospitalisatieverzekeringen komen tussen in de kraamzorg.

Je kan terecht bij onderstaande kraamzorgcentra:

Landelijke Thuiszorg	089 32 80 65
Familiehulp	011 80 45 20
Solidariteit voor het Gezin	011 29 90 02
De Voorzorg Reddy Teddy	011 24 99 11

KIND EN GEZIN

De Regioverpleegkundige van Kind en Gezin wil graag met elk nieuw gezin kennismaken en hun werking toelichten. Door het korter verblijf na een bevalling is het echter niet meer haalbaar om elke ouder tijdens het verblijf op de kraamafdeling te bezoeken. Daarom zal de regioverpleegkundige telefonisch of per e-mail contact met je opnemen om bij je thuis langs te komen. Je ontvangt dan het kindboekje en de verpleegkundige luister naar jouw vragen en verwachtingen.

Zit je ondertussen met een vraag? Je kan terecht bij de Kind en Gezin-lijn **078 15 01 00** of op www.kindengezin.be.

Indien je na twee weken nog niets gehoord hebt van de regioverpleegkundige, gelieve dan zelf even contact op te nemen via deze Kind en Gezin-lijn.

Publicatiedatum: Februari 2022, team kraamafdeling
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



THUISZORG NA DE GEBOORTE

Vroedvrouwen in de thuiszorg

www.zwangerenbevallen.be
www.vbov.be

			Heusden	Zolder	Berlingen-Centr.	Berlingen-Mijn	Stal - Koersel	Beverlo - Korspel	Heppen	Leopoldsburg	Kwaadmechelen	Oostham	Paal - Tervant	Tessenderlo	Lummen	Halen	Herk-de Stad	Houttrien	Heichterem	Zonhoven	Hasselt	Alken-Borgloon	Hechtel-Eksel	Lommel	Pelt - Overpelt	Peer
	An Geysen ©	0474 84 57 30			x	x	x	x	x	x	x	x											x			
	Anja Dreesen	0474 92 92 40																x	x				x		x	
	Cecile Penneman	0495 27 18 81	www.vroedvrouw-cecile.be									x	x	x		x	x									
	Diana Ferrin Pineda	0475 44 65 53	www.diana.ferrin.be										x					x	x	x					x	
	Ellen Janssens	0494 07 92 79	x	x	x	x	x	x					x	x	x											
	Erna Desiron	0475 89 46 00													x	x	x									
	Gitte Fonteyne	0498 36 62 67	x	x														x	x	x	x					
	Jo Deben	0477 18 39 34	www.geboorte-infocentrum.be				x	x	x	x			x	x												
	Karen Winters	0476 47 44 09		x														x	x	x	x					
	Katrijne Neyens	0472 58 23 66																		x						
	Lore Frederickx	0497 30 86 33	www.vvtooivaarsnest.be						x	x	x	x	x	x												
	Lydia Swinnen	0476 96 21 56																x	x	x			x			
	Stephanie Swinnen	0497 88 59 10	x	x									x		x	x	x					x				
Bloei praktijk	Lisa Franssens	0476 88 13 59	www.bloei-praktijk.be		x	x	x	x					x		x	x	x	x	x	x	x					
	Freya Van Herck	0479 32 94 54	www.bloei-praktijk.be		x	x	x	x					x		x	x	x	x	x	x	x					
Vvrpraktijk vol verwachting 0456 35 79 21	Sara Lathouwers ©	0499 41 65 17	www.vroedvrouwpraktijkvolverwachting.be		x	x		x	x	x			x		x	x	x	x	x	x	x					
	Valerie Mas	0473 50 82 39	www.vroedvrouwpraktijkvolverwachting.be		x	x		x	x	x			x		x	x	x	x	x	x	x					
Vroedvrouwen- praktijk Jade 0467 07 58 80	Hilde Curinckx ©	0467 07 58 80	www.vroedvrouwenpraktijk-jade.be					x	x	x		x												x		
	Ann Maes	0467 07 58 80	www.vroedvrouwenpraktijk-jade.be					x	x	x		x												x		
	Linde van Haren Noman	0467 07 58 80	www.vroedvrouwenpraktijk-jade.be					x	x	x		x												x		
	Inge Rombouts	0467 07 58 80	www.vroedvrouwenpraktijk-jade.be					x	x	x		x												x		
i-mens	Heleen Langenaken	0492 27 31 61	www.i-mens.be		x		x	x							x											
	Saartje Merckx	0492 14 68 28	www.i-mens.be		x		x	x							x											
Lief leven 0483 38 04 55	Annika Verpoorten ©	0483 38 04 55	www.liefleven.be		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
	Julie Droogmans	0483 38 04 55	www.liefleven.be		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Infans 0460 23 02 33	Mieke Smeers	0460 23 02 33	www.infans.be		x	x	x	x										x	x	x	x				x	
	Manuella Mertens ©	0460 23 02 33	www.infans.be		x	x	x		x										x	x	x	x			x	
Het bevallige buikje Wachtnr: 0468 24 86 00	Charlotte Camps	0498 92 20 29	www.hetbevalligebuikje.be				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
	Evelien De Vuyst	0474 33 27 69	www.hetbevalligebuikje.be				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
	Monique V. Holderbeke	0474 51 42 33	www.hetbevalligebuikje.be				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
	Sofie Huybrechts	0497 13 82 24	www.hetbevalligebuikje.be				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
Levenslicht	Annelies Jaeken	0494 06 16 46	www.levenslicht.be															x	x				x	x	x	
	Hanne Ramaekers	0474 60 99 67	www.levenslicht.be		x													x	x	x			x	x	x	
Het prille begin: 0499 29 24 82	Bianca Berben	0499 29 24 82	www.hetprillebegin.be																						x	
	Lieve Fiddelaers	0499 29 24 82	www.hetprillebegin.be																						x	
	Ellen Nijs	0499 29 24 82	www.hetprillebegin.be															x	x						x	
Witgele Kruis Wachtnr 24/24: 089 36 00 85	Stéphanie Aerts © / Sharon Cleeren / Lien Mommen	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be												x	x	x				x	x				
	Linda Bonhomme / Veronique Schoofs ©	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be																						x	
	Sabine Claes / Ann Robben ©	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be		x	x														x						
	Sabrina Didden © / Lieselotte Peeters	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be																					x	x	
	Indra Kums © / Nathalie Bosch	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be		x	x	x	x					x		x	x				x	x					
	Annemie Leduc © / Grobben Inge © / Julie Naus ©	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be																x	x					x	
	Valerie Paredis © / Loes Volders	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Sofie Was ©	089 36 00 85	www.Wit-GeleKruisLimburg.be				x	x							x	x	x	x									

© Deze vroedvrouwen hebben een bijkomende opleiding Lactatiekunde. Voor meer info over lactatiekundigen: www.BVL-Borstvoeding.be