

Oncologische revalidatie

Kanker is een ingrijpende ziekte waarbij de behandeling veel vraagt van de patiënt op lichamelijk, emotioneel, familiaal en sociaal vlak. Dit heeft zijn invloed op de levenskwaliteit en het algemeen welzijn.

Tijdens de behandeling kan men ongemakken ervaren maar ook na de behandeling maken klachten zoals vermoeidheid, verminderde conditie, ... het oppakken van de draad naar het actieve leven niet vanzelfsprekend.

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, kan fysieke activiteit u helpen om die ongemakken tegen te gaan.

Het oncologisch revalidatieprogramma beoogt uw levenskwaliteit en functioneren te verbeteren.

Gedurende 10 weken volgt u twee keer per week één uur fysieke training in groep (max. 8 personen). Deze training omvat conditietraining en spierversterkende oefeningen. Dit gebeurt onder begeleiding van een kinesitherapeut. Deze reeks zal gestart en afgesloten worden met een individuele testing (d.w.z. 6 minuten wandeltest, meten van handspierkracht en beenkracht).

DEELNEMEN?

Bespreek dit eerst met uw behandelend arts.

Deze kan u doorverwijzen naar de fysisch geneesheer.

Samen evalueren we als u met het programma kunt starten.





WANNEER:

Fysieke training:

2 dagen per week van 09u45 tot 10u45.

PLAATS:

Dienst Revalidatie SFZ

KOSTPRIJS:

Remgeld voor de kinebeurten en consult bij de fysisch geneesheer

Kledij:

Gemakkelijke kledij en schoenen + handdoek

Contact:

Dienst revalidatie (Ellen Verjans / Shilly Van Gelder)

Oncologisch Support Team (OST)

011 71 55 63

011 71 54 45