

Behandeling

Medicatie

Medicatie kan gedurende een korte periode de concentratie verhogen en de slaagkans van de verschillende vormen van begeleiding versterken.

Geneesmiddelen zijn enkel aangewezen op advies en onder begeleiding van een gespecialiseerde arts. Lees ook steeds aandachtig de bijsluiter.

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer u vragen heeft betreffende uw behandeling, kan u hiervoor terecht bij uw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

Dr.Sven Estercam

Dr.Gert Neirinck

Dr.Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00

Fax: 011 71 56 77

Publicatie: April 2019, team PAAZ
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be

ADHD

[ATTENTION DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER]

[AANDACHTSTEKORT MET HYPER-ACTIVITEIT]

ADHD

De aandoening begint vaak voor het 7e levensjaar en komt 4 x vaker voor bij jongens dan bij meisjes. Ongeveer een derde van de ADHD-kinderen vertoont op volwassen leeftijd nog ADHD-verschijnselen.

ADHD is een aandachtsstoornis met als belangrijkste gedragskenmerken onoplettendheid, hyperactiviteit en impulsiviteit. Deze kenmerken zijn in die mate aanwezig dat het functioneren thuis, op school of op het werk voor een periode van minstens zes maanden, hier ernstig onder lijden.

Personen met ADHD presteren beneden hun intellectuele niveau, hebben vaak leer-, werk- en/ of relatieproblemen. ADHD kan gepaard gaan met andere psychiatrische stoornissen zoals gedragsstoornissen, dyslexie, depressie, angst, verslaving, slaapproblemen....

Kenmerken bij volwassenen

Aandachtsproblemen

- de aandacht niet vast kunnen houden, snel afgeleid zijn
- moeite met taken afmaken
- moeite met overzicht hoofd- en bijzaken
- moeite met plannen en organiseren
- moeite met luisteren
- uitstellen van taken
- moeite met administratieve taken
- chaotisch handelen

Hyperactiviteit

- altijd bezig moeten zijn
- moeite met stil zitten
- innerlijke rusteloosheid
- moeilijk kunnen ontspannen

Impulsiviteit

- eerst doen dan denken
- moeilijk kunnen wachten
- iets eruit flappen
- anderen in de rede vallen
- agressief gedrag

ADHD'ers kunnen naast bovengenoemde verschijnselen ook spontaan, open, creatief, enthousiast, zorgzaam, aardig en lief zijn, een goed inlevingsvermogen en gevoel voor humor hebben.

Behandeling

ADHD is behandelbaar maar niet te genezen. De behandeling is vooral gericht op het milderen van symptomen en het voorkomen of beperken van bijkomende problemen. De meest effectieve behandeling is een combinatie van psycho-educatie, gedragstherapie en mogelijk ondersteunende medicatie.

Psycho-educatie

Bij psycho-educatie krijg je informatie over ADHD. De bedoeling is om je eigen ADHD of die van je kind, je partner, ... beter te leren kennen. Psycho-educatie is erop gericht om personen inzicht te geven in de stoornis om zo vanuit aanvaarding en kennis op zoek te kunnen gaan naar mogelijkheden om minder hinder te ondervinden van ADHD.

Gedragstherapie

Tijdens gedragstherapie leer je:
o op een andere manier op problemen te reageren,
o je gedrag onder controlen te krijgen
o greep te krijgen op je impulsiviteit
o je eigen talenten en mogelijkheden te herontdekken
Ook de ouders en de omgeving krijgen meer informatie en leren op een gepaste wijze te reageren op het probleemgedrag .