

Diagnose en behandeling

Wij werken met therapieën als:

- **Psycho-educatie:**

Dit is bedoeld om informatie/voorlichting te geven over de aandoening, de oorzaken, het verloop en behandeling van de aandoening.

- **Cognitieve gedragstherapie:**

Gedragstherapie richt zich vooral op het aanleren van gepast gedrag. Cognitieve therapie gaat in op iemands gedachten en de emoties die door die gedachten beïnvloed worden. Door anders tegen een situatie aan te kijken (gedachten) beïnvloeden we het gevoel en het gedrag van iemand.

- **Medicatie:**

Autisme is niet te genezen met medicatie. Als symptoombestrijding kan de behandelend geneesheer medicatie voorstellen.

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt betreffende je behandeling, kan je hiervoor terecht bij je arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

Dr. Sven Estercam

Dr. Gert Neirinck

Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00



AUTISME SPECTRUM STOORNIS [ASS]

Wat is autisme?

Autisme is een aangeboren ontwikkelingsstoornis die zich kenmerkt door beperkingen op het gebied van sociale interactie en (non-)verbale communicatie alsook door een beperkt, repetitief of stereotiep gedragspatroon. Kenmerkend zijn moeilijkheden bij het verwerken van cognitieve, taalkundige, motorische en sociale vaardigheden.

Personen met ASS hebben grote moeite met het zich inleven in de gedachten, de gevoelens en de intenties van anderen en kunnen daardoor ook moeilijk anticiperen op wat een ander denkt, voelt of wenst. Vanuit hun autisme is het voor hen moeilijk om de steeds veranderende betekenissen in onze maatschappij te begrijpen, aan te voelen en er adequaat op te reageren.

Oorzaken

Autisme is een aangeboren stoornis, die niet kan genezen worden. Vooral erfelijkheid maar ook omgevingsfactoren spelen een rol. De stoornis is op jonge leeftijd lastig te diagnosticeren en komt vaak pas tot uiting gedurende de volwassenheid. Mensen met autisme kunnen wel leren omgaan met hun beperking.

De stoornis beïnvloedt jongeren en volwassenen vaak in hun functioneren op school, op het werk en in sociale relaties en heeft dus invloed op alle domeinen van het leven. Sommige mensen met autisme zoeken weinig contact. Anderen doen dit juist heel actief, maar vaak op een manier die 'vreemd' overkomt.

Kenmerken

Beperkingen op vlak van sociale interactie, communicatie en verbeelding zijn typerend.

Mogelijke kenmerken zijn:

- Weinig oogcontact met anderen
- Herkent non-verbale signalen niet altijd
- Begrijpt dubbele boodschappen niet, neemt taal vaak letterlijk
- Over- of juist minder gevoelig voor sensorische prikkels (geluid, licht, smaak, tast)
- Moeite om het leven te organiseren en te structureren, toekomstplannen te maken
- Problemen bij het voeren van de thuisadministratie
- Werkt slecht in teamverband
- Werkt vaak onder het eigen niveau
- Weinig inlevingsvermogen
- Vasthoudend aan eigen overtuiging, niet snel bereid in de mogelijkheid tot het sluiten van compromissen
- Komt bij spanning moeilijk uit zijn/haar woorden, gaat stotteren of klapt dicht
- Problemen met aangaan en onderhouden van vriendschappen en relaties
- Kan slecht inschatten welk gedrag sociaal acceptabel is
- Sterke behoefte aan routine, regelmaat en voorspelbaarheid/ moeite met veranderingen
- Sterke behoefte aan duidelijke instructies, met name op het werk
- Sterk vasthoudend aan eigen planning
- Brengt graag veel tijd alleen door
- Kan helemaal opgaan in een bepaalde activiteit of hobby
- Obsessieve rituelen, zoals boeken altijd in zelfde volgorde neerzetten
- Zeer goed oog voor detail

...

Diagnose en behandeling

De stoornis wordt vastgesteld door uitvoerig onderzoek: een combinatie van gesprekken met mogelijk verschillende (psychologische) testen. Opvallende verstoringen in de ontwikkeling worden opgespoord en in samenhang bekeken met oog voor de sociaal-emotionele en lichamelijke ontwikkeling van baby tot volwassene.

Er bestaat geen behandeling of medicatie om autisme te genezen. De aanpak is vooral op gericht om de problemen te verminderen die verband houden met autisme.

Algemeen wordt gewerkt aan het versterken / aanleveren van vaardigheden met het oog op:

- Verbetering van het zelfbeeld/zelfvertrouwen
- Het verder ontwikkelen van het probleemoplossend vermogen
- Inzicht geven in de verwachtingen die de omgeving/de maatschappij ten aanzien van iedereen heeft