

Behandeling

Een bipolaire stoornis kan behandeld worden. Een combinatie van therapie en medicijnen levert vaak het beste resultaat.

- **Psycho-educatie**

Door gesprekken met een hulpverlener krijg je meer kennis over de bipolaire stoornis en leer je de symptomen herkennen. Door meer inzicht, leer je beter te leven en sneller wijzigingen op te merken.

- **Psychotherapie**

Deze gesprekken zijn er op gericht om

- beter om te gaan met de negatieve emoties
- zicht te krijgen op uitlokkende factoren als stress,
- voortekens te leren herkennen en
- de symptomen te verlichten.

Een regelmatige levensstijl (bv. regelmatig dag- en nachtritme) heeft meestal een belangrijk gunstig effect.

- **Medicatie**

Geneesmiddelen vormen haast altijd een noodzakelijk onderdeel van de behandeling van een bipolaire stoornis.

De behandeling kent twee fasen:

- de acute behandeling van stemmingsepisoden
- de preventieve onderhoudsbehandeling.

De onderhoudsbehandeling verloopt overwegend levenslang, ook als je geen klachten meer hebt. Stop nooit op eigen initiatief maar steeds in overleg met de behandelend geneesheer.

- **Opname**

De ernst van de klachten is vaak erg verschillend. Bij een ernstige manie of depressie, kan een opname in een ziekenhuis noodzakelijk zijn.

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen heeft betreffende je behandeling, kan je hiervoor terecht bij je arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

Dr.Sven Estercam

Dr.Gert Neirinck

Dr.Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00

Publicatie: Maart 2019, team PAAZ
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



BIPOLAIRE STOORNIS

Wat is een bipolaire stoornis?

Een bipolaire stoornis is een stemmingsstoornis waarbij periodes van depressie afwisselen met periodes waarin diezelfde persoon enorm veel energie heeft en euforisch is. Meestal komt deze manische periode net voor of na een depressieve periode. Iemand met een bipolaire stoornis beleeft enorme pieken en dalen in zijn stemming. Tussentijd kan deze persoon gedurende een kortere, langere periode tot meerdere jaren, een normale stemming hebben. Net daardoor is deze ziekte moeilijk te herkennen en erg onvoorspelbaar.

Deze aandoening openbaart zich vaak voor het eerst op 15- tot 25-jarige leeftijd maar kan ook voor het eerst optreden op latere leeftijd.

Kenmerken van manie

- te veel praten
- weinig of geen slaapbehoefte hebben
- versnelde gedachten
- overactief zijn en beschikken over een schijnbaar onuitputtelijk uithoudingsvermogen
- snel verliefd worden
- ondoordachte beslissingen nemen
- overvolle agenda waarbij weinig resultaat volgt
- overdreven aankopen doen
- ...

Tijdens de manische periode voelen de patiënten zich vaak uitzonderlijk goed en zijn ze zelfs van mening dat niet zijzelf maar wel hun omgeving ziek is. Ingevolge het enorme slaapgebrek leidt de manische periode bijna onvermijdelijk tot een lichamelijke en geestelijke uitputting.

Dan volgt een terugslag: van de vroegere energie blijft niets meer over, de patiënt zit er machteloos en totaal vermoeid bij. Ze komen tot de vaststelling van hetgeen is aangericht: een gebroken relatie, verlies van werk, hoge schulden,

Kenmerken van depressie

- trage reacties
- moeilijk of niet uit bed komen
- verlies van zelfzekerheid
- gevoel van hulpeloosheid
- gevoel van leegte
- vermoeidheid, slaapproblemen
- geen belangstelling meer in de gebruikelijke activiteiten,
- gebrek aan eetlust
- zelfmoordgedachten
- ...