

## En in de toekomst?

De laatste jaren is er steeds meer aandacht voor de eigenschappen van cannabis waarbij wetenschappelijk onderzoek gevoerd wordt om de gezondheidsvoordelen te achterhalen.

Wij volgen deze evoluties op de voet op. Zodra mogelijkheden geboden worden om cannabisolie veilig te kunnen gebruiken met duidelijke verwachtingen over effecten en neveneffecten, kan uw arts dit met u bespreken.

Wij gaan er echter van uit dat dit nog enige tijd kan duren.

## Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt betreffende je behandeling, kan je hiervoor terecht bij je arts.

### Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

**Dr.Sven Estercam**

**Dr.Gert Neirinck**

**Dr.Eva Vansummeren**

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

**Kristof Vandingenen**

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00



## CANNABISOLIE

## Wat is cannabisolie?

Over cannabis bestaan heel wat verhalen waarbij het belangrijk is goed te weten waarover het eigenlijk gaat. Cannabisolie, wietolie, hennepzaadolie, medicinale cannabis, mediwietolie, hasjolie, THC-olie, CBD-olie... talloze namen voor producten van één soort plant, maar met uiteenlopende effecten. In België is het gebruik van medicinale cannabis thans enkel toegelaten bij patiënten die lijden aan Multiple Sclerose (MS) waarbij dit een positief effect heeft op spasmen.

Cannabisolie wordt gemaakt van de cannabisplant die twee soorten kent: de hennepplant en de wietplant. Twee wietplanten worden veel gekweekt: Cannabis Sativa en de Cannabis Indica. Elke soort cannabis heeft een andere verhouding en samenstelling van de actieve stoffen. De Indica soorten staan bekend om het veroorzaken van een ontspannen en stoned effect, terwijl de Sativa juist bekend staat om een high en energiek effect.

Twee stoffen uit de cannabisplant zijn het best gekend: tetrahydrocannabinol (THC) en cannabidiol (CBD). Om deze stoffen uit de plant te krijgen, worden verschillende chemische processen gebruikt.

De hennepplant bevat vooral CBD en de wietplant bevat vooral THC. THC wordt gebruikt om zijn psycho-actieve eigenschappen, valt onder de wet betreffende narcotica en is illegaal in België. CBD-olie dient minder dan 0.5% THC te bevatten om geen THC-olie te zijn. Naast deze twee gekende stoffen bevat de cannabisplant nog een 100-tal andere stoffen die verder onderzocht worden.

Wat de effecten betreft is er nog maar weinig hard wetenschappelijk onderzoek dat een verband legt tussen de verschillende cannabinoïden, hun dosering en mogelijke (neven)effecten. Indicaties die thans onderzocht worden zijn onder andere chronische pijnstoornissen, kankerpijn en angststoornissen. Het wordt weinig of niet onderzocht bij stemmingsstoornissen.

Voorlopig zijn er dus geen wetenschappelijk gevalideerde studies die het gebruik van cannabis (als deel van de behandeling) in onder andere pijnklinieken ondersteunt of wettelijk toelaten. Het risico op psychose bij gebruik van THC is reeds lang gekend.

## En hennepzaadolie?

Hennepzaadolie is een gezonde olie die je in slaatjes zou kunnen gebruiken. Deze olie is rijk aan essentiële vetzuren omega 3 en 6, mineralen, caroteen, bevat een bron van vitamine B en E en zou ondersteuning bieden aan het immuunsysteem. Deze olie bevat geen andere actieve stoffen.

Samenvatting verschillen:

	CBD-olie	Wiet-olie	Cannabis-olie	Hennepzaadolie
Psychoactieve THC	Neen	Ja	Ja	Neen
Hoge concentratie CBD	Ja	Soms	?	Neen
Meerdere cannabinoïden	Ja	Ja	?	Neen
Halfwaardetijd*	Kort	Lang	Lang	NVT
Invloed rijvaardigheid	Neen	Ja	Ja	Neen

\*Halfwaardetijd: hoe lang blijft het in mijn lichaam en kan het mijn functioneren beïnvloeden

## Wat gebeurt er wanneer ik cannabisolie gebruik tijdens een opname?

Gezien de wetgeving cannabisoliën niet toelaat om in medische omstandigheden te gebruiken, wordt gevraagd om deze tijdens de opname of behandeling niet te gebruiken. Zelfs al bevat uw olie geen THC kan van dit beleid niet afgeweken worden. Naast wetgeving is het belangrijk te weten dat er geen duidelijkheid is welke invloed cannabinoïden hebben op andere medicatie die u mogelijk voorgeschreven krijgt. Op die manier kan het uw gezondheid ook schaden.