

Ontslag / Nazorg

Het ontslag wordt besproken met de behandelende psychiater.

- U krijgt een medicatievoorschrift en een medicatiefiche mee naar huis.
- Een ontslagbrief wordt verstuurd naar uw huisarts
- Eventueel andere documenten die u nodig hebt, worden in orde gebracht.

U maakt in samenspraak met het team een keuze over eventuele nazorg:

- Langere opname in een psychiatrisch ziekenhuis
- Dagtherapie
- Psychiatrische thuiszorg
- Centra (CAD, CGG, CAW, ...)
- Werkhervatting

Vragen?

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer u vragen heeft over uw medicatie of andere producten, bespreekt u dit best met uw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters

Dr. Sven Estercam
Dr. Gert Neirinck
Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige

Kristof Vandingenen
Tel.: 011 71 57 06

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel.: 011 71 57 00
Fax: 011 71 56 77

Publicatie: Maart 2019, team PAAZ
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



Medicatieafhankelijkheid

Medicatieafhankelijkheid?

Gebruikt u meer medicatie dan voorgeschreven?
U wilt minderen of stoppen, maar dat lukt niet?

Dan bestaat de kans dat u afhankelijk bent van dit medicijn. Verslaving aan medicijnen kan betekenen dat u geestelijk of lichamelijk verslaafd bent. Geestelijke afhankelijk betekent dat u zich prettig voelt bij het medicijngebruik. U krijgt last van angst en depressieve gevoelens als u ze niet inneemt. U kunt ook lichamelijk afhankelijk zijn van medicatie. Dan heeft u steeds meer van het middel nodig om hetzelfde effect te krijgen.

Risico's medicatieverslaving?

Het gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen en pijnstillers kan de volgende risico's hebben:

- u raakt afhankelijk van deze medicijnen.
- sommige werkzame stoffen in medicijnen breken het lichaam af. Als de afbraak en verwijdering uit het lichaam niet snel genoeg gebeurt, kan bij dagelijks slikken een ophoping ontstaan met vervelende bijverschijnselen tot gevolg, zoals hoofdpijn of een gevoel van somberheid.
- alcohol en kalmeringsmiddelen gaan niet samen en versterken elkaars werking omdat het beide verdovende middelen zijn.
- medicijnen en verkeer zijn geen goede combinatie; vaak staat dit ook duidelijk vermeld op de bijsluiter.
- bij medicijnen tijdens zwangerschap of borstvoeding kunnen werkzame stoffen in de moedermelk bij het ongeboren vrucht terecht komen.

Verloop van de opname

1. U krijgt de eerste dagen de mogelijkheid om tot rust te komen. Het is wel belangrijk dat u aandacht schenkt aan uw persoonlijke hygiëne en kamerorde. U neemt geleidelijk deel aan de therapieën.
2. Gegevens verzamelen: met behulp van vragen over het medicatiegebruik en door uw levensverhaal, kan er een inschatting gemaakt worden van uw medicatiegebruik en de redenen waarom u zich wilt laten behandelen.
3. Lichamelijke ontwenning
 - Bij lichamelijke ontwenning wordt er een vast medicatie-afbouwschema gehanteerd.
 - Lichamelijke ontwenningssymptomen worden geobserveerd.
 - Op basis van de lichamelijke parameters (o.a. bloeddruk, hartslag,...) kan het medicatieschema aangepast worden.
 - Ondersteunende gesprekken voor de psychische ontwenning en hulp bij de motivatie om vol te houden naar de toekomst.
 - Na drie dagen wordt deelname aan het groepstherapeutisch programma verwacht. Therapiedeelname is een belangrijk onderdeel van uw behandeling.
 - Lichamelijke onderzoeken voor verdere oppuntstelling van de gevolgen van uw medicatiegebruik worden uitgevoerd.
 - U kan eventueel een weekend of een woensdagnamiddag thuis doorbrengen. Dit kan pas wanneer er geen ontwenning medicatie meer ingenomen moet worden.

Tips voor veilig medicijngebruik

Om te voorkomen dat u afhankelijk wordt van medicijnen, volgt u het best de onderstaande tips:

- Overleg altijd met uw arts welke medicijnen u gebruikt en de dosis ervan.
- Houdt u aan de dosis die is voorgeschreven. Of houdt u bij vrij verkrijgbare middelen aan de adviezen in de bijsluiter.
- Informeer uzelf goed over de werking en de risico's van een geneesmiddel.
- Houdt u aan de voorschriften van uw arts. Deze weet wanneer u moet stoppen met een middel zodat u niet afhankelijk (verslaafd) raakt. Uw arts geeft aan wanneer het verstandig is af te bouwen en hoe u dit kunt doen, zodat u geen ontwenningverschijnselen krijgt.
- Wanneer u vermoedt dat u niet zonder uw medicijn kunt, maar wel wilt minderen of stoppen, praat daarover met uw arts. U zult niet de eerste zijn met dit probleem en hoeft zich hier niet voor te schamen.