

Besluit

Een psychose heeft een grote invloed op uw leven en we willen u zo goed mogelijk helpen hiermee om te gaan en de juiste behandeling aan te bieden.

Er is nog geen behandeling die leidt tot genezing: het is niet mogelijk de kwetsbaarheid voor psychoses weg te nemen maar de psychose is goed behandelbaar. U kan het vergelijken met suikerziekte of hoge bloeddruk waarbij mensen steeds hun behandeling moeten volgen. Als u de behandeling stopt, loopt u kans dat de psychose terug komt en zelfs mogelijk een permanent karakter krijgt.

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer u vragen heeft betreffende uw behandeling, kan u hiervoor terecht met uw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

Dr.Sven Estercam

Dr.Gert Neirinck

Dr.Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00

Fax: 011 71 56 77

Publicatie: Maart 2019, team PAAZ
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



Psychose

Wat is een psychose?

Een psychose is een psychiatrische aandoening, een storing in de hersenen, waarbij men het normale contact met de werkelijkheid, de realiteit, geheel of gedeeltelijk verliest.

Iedereen ervaart de wereld op zijn manier. We zijn hierbij in staat om wat er rondom ons gebeurt, te relativeren en in de juiste context te plaatsen. Tijdens een psychose wordt de waarneming van de buitenwereld helemaal bepaald door de gemoedstoestand van de patiënt. Men is niet meer in staat om te relativeren. Wat men denkt, ziet, voelt en hoort staat los van de realiteit. Het verschil tussen binnen- en buitenwereld is totaal verdwenen. Typische voorbeelden van een psychose zijn bijvoorbeeld de opvatting van de patiënt dat personen op de televisie tegen hem/haar persoonlijk spreken, dat reclames een speciale boodschap aan hem/haar laten zien of dat de burenhem/haar steeds in de gaten houden.

Sommige mensen weten van zichzelf niet dat ze een psychose (gehad) hebben, terwijl anderen zelfs tijdens de psychose weten dat hun waarneming, hun idee van de werkelijkheid niet kan kloppen en zichzelf daarom aanmelden voor behandeling.

Het is vooral bij jonge mensen belangrijk dat we psychotische verschijnselen tijdig vaststellen. Hoe sneller we hulp kunnen bieden, hoe kleiner de kans dat de psychose of de psychotische opstoten en gevoeligheid een permanent karakter krijgen.

Behandeling

In de eerste dagen van uw opname is het de bedoeling de psychotische symptomen, de angst en verwarring snel te verminderen. Medicatie en een rustige, veilige omgeving helpen om sneller te genezen. De belangrijkste medicatie bij een behandeling zijn de 'antipsychotica'. Ze gaan de psychotische symptomen tegen en helpen een volgende psychose voorkomen.

We besteden hierbij ook aandacht aan uw zelfzorg en uw slaappatroon. Ook zullen we geregeld vragen hoe het gaat en naar uw gemoedstoestand. Tijdens de ondersteunde gesprekken staan uw zorgen voorop. Het vertrouwen in de mensen die u willen helpen is daarbij erg belangrijk. Het multidisciplinair team werkt nauw samen om u zoveel mogelijk advies te geven met respect voor u als persoon.

We proberen zicht te krijgen op (het ontstaan van) de psychose en deze een plaats te geven in uw levensverhaal. We zoeken samen naar een manier hoe u het dagelijkse leven opnieuw kan opnemen.

Wanneer uw toestand gestabiliseerd is, bestaat er de mogelijkheid om een woensdagnamiddag, zaterdag of zondag, of een weekend met overnachting thuis door te brengen.

Ontslag/Nazorg

Het ontslag wordt besproken met de behandelende psychiater.

- U krijgt een medicatievoorschrift en een medicatiefiche mee naar huis.
- Een ontslagbrief wordt verstuurd naar uw huisarts
- Eventueel andere documenten die u nodig hebt, worden in orde gebracht

U maakt in samenspraak met het team een keuze over eventuele nazorg:

- Langere opname in een andere setting
- Dagtherapie
- Psychiatrische thuiszorg
- Centra (CAD, CGG, CAW, ...)
- Werkhervatting of begeleiding hierin