

PROGRAMMA

09U45: AANKOMST

10U00 - 11U30: SESSIE VAN THERAPEUT
met een korte pauze

Gelieve u eerst in te schrijven aan de inschrijvingskiosk.
De sessies zullen plaatsvinden in vergaderzaal 2
in de kelder van het ziekenhuis.
Vergeet, indien nodig, ook uw leesbril of hoorapparaat
niet.

Voor meer informatie kan je terecht bij:

Geriatrisch daghospitaal **011 71 51 62**
of

Neuropsychologen:

Astrid Herman **011 71 54 86**
Hanne Knuts **011 71 54 83**

WANNEER

Wanneer:

De sessies gaan van start wanneer er minimaal 4
kandidaten hebben toegezegd. De concrete datums
worden hierna aan u voorgesteld.

- o Sessie 1: Neuropsycholoog
- o Sessie 2: Ergotherapeut
- o Sessie 3: Kinesist + sociaal werker
- o Sessie 4: Logopedist

Kostprijs:

Dit groepsprogramma kadert binnen een
zorgprogramma voor ouderen (financieel) gesteund
door de overheid. Er wordt dus **geen eigen bijdrage**
aangerekend.

Inschrijven:

Via het geriatrisch daghospitaal op het nummer
011 71 51 62



Braining +

**INFORMATIEVE EN TRAININGSESSIES
VOOR PERSONEN MET DEMENTIE EN
HUN MANTELZORGER**

BRAINING +

Wanneer dementie je leven binnenkomt, kan dat behoorlijk ingrijpend zijn. Deze veranderingen maken voortaan deel uit van je leven en van je familie.

Hoe nu verder?

BRAINING + is een informatief groepsprogramma voor ouderen met de diagnose van dementie en hun mantelzorger. De term braining is een samenvoeging van het woord BRAIN (Engels voor hersenen) en TRAINING. Aangezien dementie een verandering in de hersenen inhoudt, gebruiken we deze term.

Brede zorg:

Dementie en een veranderend functioneren heeft vaak ook een impact op de directe omgeving (partner, kinderen, ...). Dit kan aanleiding geven tot bezorgheden en vragen waarop men niet meteen een antwoord vindt. Met deze sessies bieden wij jullie graag een antwoord op eventuele vragen omtrent deze veranderingen en daarnaast een samenzijn en ontmoeting tussen therapeuten, patiënten en hun mantelzorger.

Hiermee trachten we de overdraagbaarheid naar de thuissituatie toe te bevorderen en een positieve invloed te hebben op de communicatie tussen de persoon met dementie en de mantelzorger.

WAT IS ONS DOEL

Ons doel is om ouderen te bereiken waarbij dementie voortaan deel uitmaakt van hun leven. Door de nauwe samenwerking van de ergotherapeut, de (neuro) psycholoog, de logopedist, de sociaal werker en de kinesist willen we u tips en tricks aanreiken om ieder een eigen en actieve betrokkenheid te hebben in het ziekteproces.

In de zoektocht om zo lang mogelijk goed te blijven functioneren en een aangename zorg te kunnen bieden, kan het helpen om

- te ontdekken dat je niet alleen bent
- doorbreken van het taboe en het bespreekbaar maken van dementie
- welke invloed heeft dementie op verschillende aspecten van het leven
- technieken en tips die kunnen bijdragen aan de zorg en het functioneren
- stimulerende oefeningen te krijgen
- ...

Deelname kan je helpen in het omgaan met veranderingen binnen dementie. Door het aanbieden van concrete oefeningen trachten we het functioneren in het dagelijkse leven te ondersteunen.

Dit programma wordt een aantal keer per jaar aangeboden via ons geriatrisch daghospitaal. In de 4 sessies van "BRAINING +" worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven. De sessies worden gegeven voor een vaste groep van minimaal 4 personen en maximaal 6 personen met dementie en hun nauw betrokken mantelzorger. Per sessie komt een andere therapeutische invalshoek aan bod.

TEAM

ERGOTHERAPEUT: Ruysen Hanne

De ergotherapeute zal samen met u stilstaan bij:

- Hulpmiddelen om te onthouden
- Het dagdagelijks handelen
- Geldzaken op orde!
- Zinnvolle vrijetijdsbesteding

NEUROPSYCHOLOOG: Astrid Herman Hanne Knuts

De psychologe zal samen met u stilstaan bij:

- Wat is dementie?
- Welke technieken werken?
 - Communicatie
- Draagkracht en draaglast, vertrouwen

LOGOPEDIST: Aerts Heidi

De logopediste zal samen met u stilstaan bij:

- Definitie van cognitieve communicatieproblemen
- Communicatiestrategieën bij cognitieve communicatieproblemen
- Voorstelling van ondersteunend materiaal en literatuur
- Samen oefenen

KINESIST: Eerdekens Tiemen

De kinesitherapeut zal samen met u stilstaan bij:

- Motorische stoornissen bij personen met dementie
 - Hoe stimuleren om te bewegen?
- Praktijk: voorbeelden van oefeningen!

SOCIAAL WERKER: Veestraeten Jonina

De sociaal werker zal samen met u stilstaan bij:

- Mogelijkheden binnen de thuiszorg
- Tegemoetkomingen
- Serviceflat, zorgflat, rusthuizen