

PROGRAMMA

09U45: AANKOMST

10U00 - 11U30: SESSIE VAN THERAPEUT
met een korte pauze

Gelieve je eerst in te schrijven aan de inschrijvingskiosk. De sessies zullen plaatsvinden in vergaderzaal 2 in de kelder van het ziekenhuis. Vergeet, indien nodig, ook jouw leesbril of hoorapparaat niet.

Voor meer informatie kan je terecht bij:

Geriatrisch daghospitaal 011 71 51 62
of

Neuropsychologen:

Astrid Herman 011 71 54 86
Hanne Knuts 011 71 54 83

WANNEER

Wanneer:

De sessies gaan van start wanneer er minimaal 4 kandidaten hebben toegezegd. De concrete datums worden hierna aan je voorgesteld.

- o Sessie 1: Neuropsycholoog
- o Sessie 2: Ergotherapeut
- o Sessie 3: Kinesist + sociaal werker
- o Sessie 4: Logopedist

Kostprijs:

Dit groepsprogramma kadert binnen een zorgprogramma voor ouderen (financieel) gesteund door de overheid. Er wordt dus **geen eigen bijdrage** aangerekend.

Inschrijven:

Via het geriatrisch daghospitaal op het nummer
011 71 51 62



Braining +

**INFORMATIEVE EN TRAININGSESSIES
VOOR PERSONEN MET DEMENTIE EN
HUN MANTELZORGER**

BRAINING +

Wanneer dementie je leven binnenkomt, kan dat behoorlijk ingrijpend zijn. Deze veranderingen maken voortaan deel uit van je leven en van je familie.

Hoe nu verder?

BRAINING+ is een informatief groepsprogramma voor ouderen (75+) met de diagnose van dementie en hun mantelzorgers. De term braining is een samenvoeging van het woord BRAIN (Engels voor hersenen) en TRAINING. Aangezien dementie een verandering in de hersenen inhoudt, gebruiken we deze term.

Brede zorg:

Dementie en een veranderend functioneren heeft vaak ook een impact op de directe omgeving (partner, kinderen, ...). Dit kan aanleiding geven tot bezorgheden en vragen waarop men niet meteen een antwoord vindt. Met deze sessies bieden wij jullie graag een antwoord op eventuele vragen omtrent deze veranderingen en daarnaast een samenzijn en ontmoeting tussen therapeuten, patiënten en hun mantelzorgers.

Hiermee trachten we de overdraagbaarheid naar de thuissituatie toe te bevorderen en een positieve invloed te hebben op de communicatie tussen de persoon met dementie en de mantelzorgers.

WAT IS ONS DOEL

Ons doel is om ouderen te bereiken waarbij dementie voortaan deel uitmaakt van hun leven. Door de nauwe samenwerking van de ergotherapeut, de (neuro) psycholoog, de logopedist, de sociaal werker en de kinesist willen we je tips en tricks aanreiken om ieder een eigen en actieve betrokkenheid te hebben in het ziekteproces.

In de zoektocht om zo lang mogelijk goed te blijven functioneren en een aangename zorg te kunnen bieden, kan het helpen om

- te ontdekken dat je niet alleen bent
- doorbreken van het taboe en het bespreekbaar maken van dementie
- welke invloed heeft dementie op verschillende aspecten van het leven
- technieken en tips die kunnen bijdragen aan de zorg en het functioneren
- stimulerende oefeningen te krijgen
- ...

Deelname kan je helpen in het omgaan met veranderingen binnen dementie. Door het aanbieden van concrete oefeningen trachten we het functioneren in het dagelijkse leven te ondersteunen.

Dit programma wordt een aantal keer per jaar aangeboden via ons geriatrisch daghospitaal. In de 4 sessies van "BRAINING +" worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven. De sessies worden gegeven voor een vaste groep van minimaal 4 personen en maximaal 6 personen met dementie en hun nauw betrokken mantelzorgers. Per sessie komt een andere therapeutische invalshoek aan bod.

TEAM

ERGOTHERAPEUT:

De ergotherapeute zal samen met je stilstaan bij:

- Hulpmiddelen om te onthouden
- Het dagdagelijks handelen
- Geldzaken op orde!
- Zinnvolle vrijetijdsbesteding

NEUROPSYCHOLOOG:

De psychologe zal samen met je stilstaan bij:

- Wat is dementie?
- Welke technieken werken?
- Communicatie
- Draagkracht en draaglast, vertrouwen

LOGOPEDIST:

De logopediste zal samen met je stilstaan bij:

- Definitie van cognitieve communicatieproblemen
- Communicatiestrategieën bij cognitieve communicatieproblemen
- Voorstelling van ondersteunend materiaal en literatuur
- Samen oefenen

KINESIST: De kinesitherapeut zal samen met je stilstaan bij:

- Motorische stoornissen bij personen met dementie
- Hoe stimuleren om te bewegen?
- Praktijk: voorbeelden van oefeningen!

SOCIAAL WERKER:

De sociaal werker zal samen met je stilstaan bij:

- Mogelijkheden binnen de thuiszorg
- Tegemoetkomingen
- Serviceflat, zorgflat, rusthuizen