

EENVOUDIGE EN ONVERPLAATSTE FRACTUREN & PIP VOLAIRE PLAAT AVULSIE

Diagnose op spoed

Op spoed wordt de diagnose gesteld en een RX gemaakt.



Doorverwijzing naar handtherapie

Via de spoedienst krijg je het telefoonnummer van de handtherapeut van het SFZ. Je moet zelf contact opnemen en dan krijg je binnen de 5 dagen een afspraak.

Wat doet de handtherapeut?

De handtherapeut beoordeelt het letsel en bepaalt welke spalk en welke oefeningen nodig zijn. Ook de zwelling wordt behandeld. Het is hierbij heel belangrijk dat je de voorgestelde oefeningen meermaals per dag uitvoert.

PRAKTISCH

Waar gaat de handtherapie door?

Sint-Franciscusziekenhuis
Afdeling Revalidatie-Handtherapie

Contact?

Tel. handtherapie 011 71 55 47
Tel. secretariaat revalidatie 011 71 55 63
(bereikbaar ma-vrij: 08u30- 16u30)

Wanneer?

Behandelingen zijn elke dag mogelijk van maandag tot vrijdag tussen 08u30-16u00, enkel op afspraak.

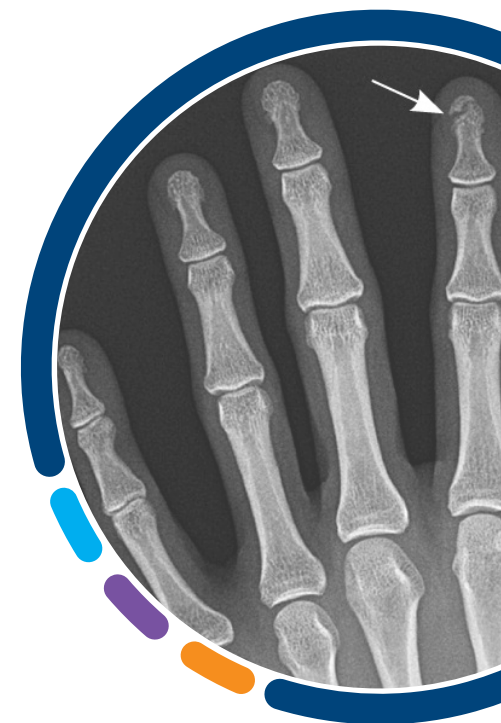
Handenteam

Handchirurg: Dr. Lore Kegels
Handtherapeuten:

- Kinesitherapeuten: Anne Ceyskens,
Sara Smits en
Evi Schotman
- Ergotherapeut: Lotte Knoops

**Heb je nog andere vragen,
neem gerust contact met ons op!**

Publicatiedatum: Februari 2022 Team Revalidatie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



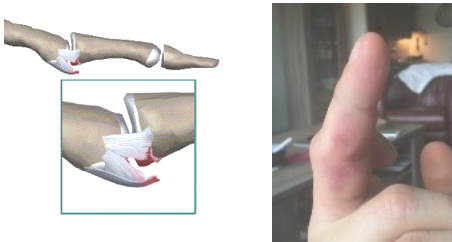
VINGERTRAUMA'S

Je werd behandeld op spoed voor een
vingertrauma.

Een operatie is niet onmiddellijk nodig.
Een goede behandeling start met handtherapie.

PIP LETSEL

Het PIP gewricht is uit de kom



Diagnose op spoed:

Op spoed wordt een RX genomen. Indien nodig wordt er een reductie uitgevoerd. Er wordt een zimmer spalk aangelegd.

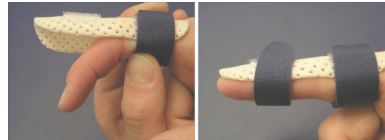
Doorverwijzing naar handtherapie:

Om goed te herstellen zijn juiste instructies omtrent spalken en oefenen nodig. Hiervoor kan je best een afspraak maken bij de handtherapeut. Je vindt het nummer op de achterzijde van deze folder.

Neem de eerstvolgende werkdag contact op en we helpen je binnen de week verder. De behandeling is steeds in overleg met dokter Kegels.

Wat doet de handtherapeut?

De handtherapeut maakt een **spalk** die de overstrekking van het gekwetste gewricht tegenhoudt. De draagtijd van de spalk kan variëren en wordt door de handtherapeut bepaald.



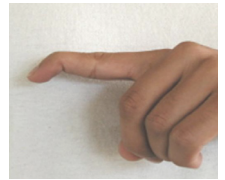
Je krijgt **oefeninstructies** mee. Het is belangrijk dat de vinger wordt bewogen om stijfheid te voorkomen. Stijfheid in 1 vinger kan de functionaliteit van de hand immers sterk beperken! Het is hierbij heel belangrijk dat je de oefeningen meermaals per dag uitvoert.

De handtherapeut bepaalt wanneer kan worden overgegaan tot het dragen van een buddy bandje.



MALLET LETSEL

Het Mallet letsel ontstaat wanneer je de gestrekte vinger stoot. De aanhechting van de strekpees is gekwetst en het eindkootje gaat afhangen.



Diagnose op spoed:

Op spoed wordt een RX genomen. Je krijgt een immobiliserende spalk.

Doorverwijzing naar handtherapie:

Via de spoeddienst krijg je het telefoonnummer van de handtherapeut van SFZ.

Je moet zelf contact opnemen en dan krijg je binnen de 5 dagen een afspraak.

Wat doet de handtherapeut?

De handtherapeut controleert of de **spalk** het eindkootje in een goede extensie (strekking) houdt. Indien dit niet het geval is, wordt een nieuwe spalk gemaakt. De spalk dient minimum 8 weken continu gedragen te worden.

Er worden **oefeninstructies** gegeven voor de overige gewrichten van de vinger. Een controle afspraak wordt ingepland.

