

VERGELIJKING SCHADELIJKE BRONNEN

Onderstaande tabel geeft het gemiddeld aantal dagen weer die men minder lang leeft door dagdagelijkse risico's van het leven

Schadelijke bronnen	- Dagen
Roken van 20 sigaretten per dag	2370
20% overgewicht	985
Werken in de bouw	302
Rijden met de wagen	207
Ongevallen thuis	95
3mSv (= straling) gedurende 30 jaar	49
Ongeval met voetgangers	37
Koffie	6

In vergelijking met andere schadelijke bronnen is ioniserende straling niet het gevaarlijkst. Zo is 20% overgewicht en rijden met de wagen gevaarlijker dan ioniserende straling. Toch gaan we hier bewust mee om.

VRAGEN OF PROBLEMEN?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door gekwalificeerd personeel.

Bij vragen omtrent ioniserende straling kan u terecht bij de dienst radiologie.

Nuttige links

<https://www.zuinigmetstraling.be/nl>

<https://fanc.fgov.be/nl>



STRALING?!



WELKE ONDERZOEKEN?

Op de dienst radiologie wordt gebruik gemaakt van ioniserende straling bij de volgende onderzoeken:

- RX-opname van longen, buikstreek, lidmaat
- CT-scan
- Mammografie
- Botmeting
- Contrastonderzoeken: slokdarm-maag-darm, blaas-nierstreek

VOORNAAMSTE RISICO'S

Verhoging kankerrisico:

- Grotere kans naarmate meerdere dosissen
- Hoe jonger, hoe stralingsgevoeliger
- Vrouwen zijn gevoeliger dan mannen
- Bij een totale blootstelling van 100mSv stijgt het kankerrisico met 0,5%.

Effecten op de zwangerschap.

- Er is een kans op aangeboren afwijkingen, daling IQ en miskraam

NATUURLIJKE VERSUS KUNSTMATIGE STRALING

Er zijn verschillende natuurlijke stralingsbronnen: straling uit de ruimte, bouwmaterialen in huizen, aardstraling en inademen van natuurlijke radionucliden (Radon), ...

De gemiddelde Belg ontvangt meer natuurlijke dan kunstmatige straling.

Er is een positieve evolutie van de kunstmatige straling door o.a. betere medische toestellen en lage dosis scans.

KUNSTMATIGE STRALING

Een vliegtuig naar Amerika veroorzaakt evenveel straling als een RX Thorax.

Over het algemeen veroorzaakt een RX opname minder straling dan een CT scan.

WETGEVING ROND STRALING

Het Federaal Agentschap voor Nucleair Controle (FANC) is de bevoegde overheidsdienst voor de nucleaire veiligheid en stralingsbescherming in België.

Rechtvaardiging

De behandelend geneesheer schrijft enkel onderzoeken voor indien hier een noodzaak voor is en weegt de voordelen af t.o.v. de nadelen.

Optimalisatie

De verpleegkundige/technoloog past het ALARA-principe toe: een zo laag mogelijke dosis tijdens het onderzoek.

Dosislimiet

Het publiek mag aan 1mSv straling blootgesteld worden per jaar. Deze dosislimiet mag overschreden worden indien gerechtvaardigd.

Ter vergelijking :

Een RX Thorax is slechts 0,1-0,4mSv;
een CT-scan 1-10mSv.

Het FANC controleert jaarlijks de gegeven dosissen.