

ZWANGERSCHAPSCOACH

Tel.: 011 71 54 48
E-mail: ann.demiddelaer@sfz.be

Ze is bereikbaar op werkdagen van 09u00 tot 12u00.

Je kan bij de zwangerschapcoach terecht vanaf het moment dat je een kindwens hebt, zwanger bent of als je kinderen hebt.



ZWANGERSCHAPSCOACH

VOORBEELD

Een vrouw komt op raadpleging bij de gynaecoloog. Je bent zwang. Als aanstaande mama wordt ze door de gynaecoloog of de vroedvrouw doorverwezen naar de zwangerschapscoach. Ze bespreken samen allerlei praktische administratieve regelingen die bij de geboorte van een baby komen kijken. Een hele opluchting voor de aanstaande ouders om deze regelingen tijdig voor de geboorte in orde te brengen.

WAARVOOR KAN JE BIJ DE ZWANGERSCHAPS-COACH TERECHT?

- aanvraag kraamgeld en kinderbijslag
- aanvraag huishulp bv. kraamzorg, poetshulp, een vroedvrouw aan huis
- een luisterend oor
- informatie over kinderopvang
- evenwicht zoeken tussen job en zorg voor je kind(eren)
- hulp rond allerlei administratieve aangelegenheden
- je baby is te vroeg geboren, al de nodige wetgeving hierrond i.v.m. met uitkeringen...
- risicozwangerschappen
- de zwangerschapsbeleving en de ervaring rond het mama-zijn
- een plek om vragen te stellen die je elders niet stelt
- ...

WAAR STAAN WE VOOR?

informatieve gesprekken

administratieve hulp

Gratis

kinderbijslag en kraamgeld
aanvragen

uitzoeken van de mogelijkheden
voor huishulp

ondersteuning, ...