

# Chirurgisch Dagziekenhuis: Tonsillectomie (wegname amandelen)

## Richtlijnen na tonsillectomie (wegname van de amandelen)

### Eerste dag:


1. Rusten.
2. Na enkele uren en indien er geen bloeding of neiging tot braken is, mag u fris water drinken.
3. Indien er geen temperatuursverhoging is en de algemene toestand is bevredigend, mag u het ziekenhuis verlaten, volgens voorschrift van de anesthesist.
4. Let er wel op dat u geen kou vat tijdens het vervoer naar huis.
5. s' Avonds mag u nog een ijsje of dessertcrème eten.

### Volgende dagen:

1. De volgende dagen kan er een lichte temperatuursverhoging optreden en is voldoende rust aangewezen.
2. De eerste week tot 2 weken na de ingreep blijft u best binnen.
3. Als u de woning verlaat, vermijd de volle zon, bescherm u voldoende.
4. Vanaf de dag na ingreep moet u goed door de neus ademen, de mond gesloten houden.
5. Bij praten de woorden goed uitspreken, goed articuleren.
6. Zonder voorschrift van de arts mag er geen spray of spoelmiddel aangebracht worden in de keel.

### De voeding:

1. De 2de dag na de operatie mag u een licht, halfvast dieet. Lauw bereid. Zeker geen warme voedingsmiddelen nuttigen.
2. U kan bijvoorbeeld 's morgens en 's avonds crème, griesmeelpap, rijstpap of yoghurt eten.

- 
3. 's Middags mag u gerust niet te warme soep, aardappelpuree en gekookte groenten eten.
  4. Vanaf de 3de dag mag u al meer vaste voeding eten om zo slik- en kauwbewegingen op te wekken. Dit kan zeer pijnlijk zijn, maar is toch noodzakelijk om de bloedsomloop in de geopereerde streek te herstellen en zo de genezing bespoedigen.
  5. Als er geen temperatuursverhoging meer is en het stoelgangpatroon is weer normaal, moet u zo snel mogelijk terug gewone voeding nemen.
  6. Broodkorsten, frieten en appels mag u de eerste 14 dagen niet eten, dus vooral opletten met voedsel met harde kantjes.
  7. Goed blijven drinken gedurende de eerste dagen is aangewezen.

### Pijnbestrijding:

1. De pijn stijgt gedurende de eerste dagen na operatie. Tussen de 5de en de 10de dag is de pijn maximaal. U neemt dan ook best systematisch pijnstillende medicatie, alsook de antibiotica. Neem om de 5 à 6 uur een pijnstiller en wacht de pijn niet af. Probeer de pijn voor te zijn.

### Bij nabloeding:

1. Wanneer een bloeding optreedt, stopt u best een ijsblokje in de mond. Als de bloeding niet vanzelf stopt, neemt u terug contact op met de behandelende arts. Bij afwezigheid van de arts, dient u zich best aan te melden op de dienst spoedgevallen. U moet er wel op attent zijn dat u rechtzittend vervoerd wordt.
2. Bij problemen kan u van maandag tot vrijdag tussen 08u00 en 20u00 steeds contact opnemen met het dagziekenhuis op het nummer Tel. [011 71 58 10](tel:011715810).