

## AANDACHTSPUNTEN

- Neem voldoende pijnmedicatie.
- Doe het rustig aan.
- De eerste twee weken mag u niet fietsen, sporten en zwaar tillen.
- Zwemmen mag na 14 dagen.
- Vrijen mag nadat de wonde volledig ontzwollen is, meestal iets meer dan 1 week.
- De dag na de operatie mag u douchen.
- Houd de wonde verder droog en proper.
- Een afspraak voor controle wordt gepland.
- Verwittig de behandelende arts dadelijk bij:
  - koorts boven 38,5
  - veel pijn
  - sterke zwelling
  - wonde blijft bloeden

## SPOEDIG HERSTEL

Mocht u na het lezen van deze info of na de ingreep nog vragen of problemen hebben, neem dan gerust contact op met de verpleegkundige urologie,  
**Tel.: 011 71 58 10**  
**Tel.: 011 71 58 22**  
of met uw uroloog of uw huisarts.



## HYDROCOELE

Vochtcollectie in de balzak  
rondom de teelbal

## INLEIDING

U wordt geconfronteerd met een sterke toename van een hoeveelheid vocht rond de teelbal. Soms heeft dit te maken met een vroegere operatie, maar meestal ontstaat de zwelling spontaan. Het gaat dus altijd om een goedaardig gezwel.

## VÓÓR DE INGREEP & DE OPNAME

Eén week voor de opname is een algemene controle bij de huisarts aangewezen. Hij zorgt voor een preoperatief bloedonderzoek en indien nodig voor een EKG. De resultaten van deze controle brengt u mee bij de opname in het ziekenhuis. Ook de thuismedicatie wordt nagekeken en bloedverdunners worden gestopt.

### DE OPNAME

De ochtend van de ingreep wordt u nuchter opgenomen (na 00u00 middernacht niet meer eten of drinken). Een verpleegkundige begeleidt u in de voorbereidingen, doet een opnamegesprek, overloopt de thuismedicatie en geeft algemene informatie. Zij zal ook de operatiestreek (de schaamstreek) scheren voor de operatie. Tot slot krijgt u een rustgevend medicament in afwachting van de operatie.

## DE INGREEP & NA DE INGREEP

De operatie gebeurt onder een volledige narcose of via een plaatselijke verdoving door middel van een ruggenprik. De uroloog maakt een snede in de balzak. Het vocht wordt verwijderd via een snede in de huid. Het vlies dat rond de teelbal zit, zorgt voor de vochtproductie en wordt weggenomen. De huidwonde wordt met oplosbare hechtingen gesloten. Deze hoeven ook niet verwijderd te worden. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten, maar u brengt nadien nog 1 à 2 uur door in de ontwaakruimte.

### NA DE INGREEP

Als u terug op de kamer komt, hebt u een infuus, een lamel (buisje om het eventuele wondvocht te verwijderen) in de balzak zitten. De balzak wordt omhoog gelegd en afgekoeld met ijs om zwelling te voorkomen. De dag na de ingreep wordt het infuus en de lamel verwijderd. De wonde wordt verzorgd en u kunt in de namiddag het ziekenhuis verlaten. Het dragen van een aansluitend ondergoed is raadzaam, ook 's nachts. Dit vermindert de kans op zwelling en geeft meer comfort doordat de balzak goed gesteund wordt.