

NA DE BEHANDELING

- De uroloog kan pas na enkele dagen het resultaat van de behandeling beoordelen.
- Ongeveer 1 uur na de behandeling kan u naar huis.
- De huid kan gevoelig en rood gekleurd zijn. Dit verdwijnt na enkele dagen.
- In de urine kan de eerste dagen bloed aanwezig zijn, dit is normaal.
- Bij koliekijs kan u best niet teveel drinken. Pijn kan een teken zijn van stuwings van de nier.
- Probeer te bewegen, maar forceer niets.
- Omdat de vergruisde steendeeltjes langs de natuurlijke weg uitgeplast worden, kan het zijn dat u koliekijs krijgt. U krijgt een voorschrift voor pijnstillende medicatie.
- U krijgt een zeefje mee naar huis waar u de steentjes in kan opvangen die u uitplast. Bij de volgende controle brengt u die mee, zodat we ze kunnen laten analyseren.
- Er volgt een controle afspraak bij de uroloog met vooraf een foto van de nieren.
- Soms zijn er meerdere behandelingen nodig. Dit ligt aan de grootte en/of samenstelling van de steen.

NAZORG

Neem onmiddellijk contact op met de uroloog in volgende gevallen:

- Als u koorts krijgt boven de 38,5°C of een grieperig gevoel hebt.
- Als de pijnstillers niet helpen of de pijn toeneemt.
- Als de hoeveelheid bloed in de urine niet afneemt of zelfs toeneemt.
- Als u niet meer kan plassen, terwijl u toch voldoende gedronken heeft.

Heeft u nog vragen?

Het secretariaat is elke werkdag te bereiken van 08u00 tot 18u00. Telefoonnummer: 011 71 58 10

Buiten deze uren kan u terecht op dienst spoedgevallen.

Als u door ziekte of een andere reden niet op uw afspraak kan komen, gelieve het secretariaat zo snel mogelijk te verwittigen. Zo kunnen we in uw plaats een andere patiënt helpen.

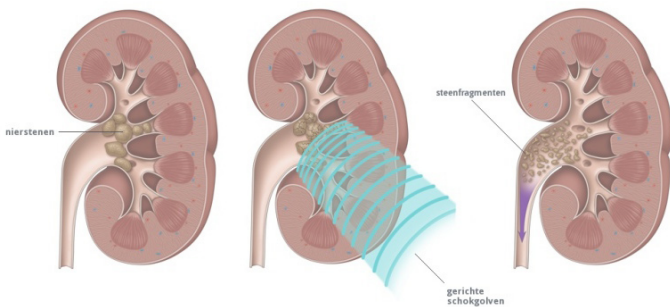
Publicatiedatum: April 2019, team urologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



NIERSTEENVERGRUIZING

ESWL - behandeling

Dagziekenhuis urologie



INLEIDING

In overleg met de uroloog is besloten om een steen in uw nier of urineleider te behandelen met de niersteenvergruizer. In deze folder geven wij informatie over deze behandeling.

Dit is een aanvulling op het gesprek met de uroloog. Zo kan u over de behandeling nalezen:

- hoe u zich kan voorbereiden,
- hoe de behandeling verloopt,
- en wat er naderhand belangrijk is.

Zijn er nog vragen, dan kunt u ze voorleggen aan de uroloog of verpleegkundige. De contactgegevens staan vermeld op de achterzijde van deze folder.

De werking van een niersteenvergruizer is gebaseerd op schokgolven met hoge energie die gericht worden op de niersteen.

Er wordt een met water gevuld kussen tegen uw lichaam geplaatst die de schokgolven aan het lichaam doorgeeft. Door de schokgolven valt de steen in kleine brokjes uiteen. Deze brokjes worden dan via de natuurlijke weg uitgeplast.

VOORBEREIDING

- De behandeling vindt plaats via een ambulante opname.
- Mogelijk wordt er nog een RX-opname gemaakt om te zien of de steen van plaats is veranderd. Hiervoor moet géén afspraak gemaakt worden.
- Tijdens de behandeling worden er RX-stralen gebruikt om de steen te lokaliseren. Meld steeds als u vermoedt dat u zwanger bent.
- Meld steeds aan de uroloog wanneer u bloedverduunners neemt o.a. Asaflow, Asa, Aspirine, Aspro, Plavix, Marcoumar, Sintrom, Deze moeten tijdig voor de behandeling gestopt worden.
- Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn, dus u mag vooraf gewoon eten en drinken. We adviseren wel met mate te eten en te drinken, omdat u, als u pijn krijgt, ook misselijk kunt worden. Het is in principe een pijnvrije procedure.
- Er wordt standaard een infuus ingebracht om pijnstillende medicatie te geven.
- Trek op de dag van de behandeling gemakkelijke kleding aan omdat u zich moet omkleden en een operatiehemdje aan krijgt.
- Zorg ervoor dat er iemand is om u naar huis te brengen omdat u pijnmedicatie krijgt waar het reactievermogen door vermindert. De dag van de behandeling is het niet toegestaan zelf met de auto te rijden.

BEHANDELING

- U neemt plaats op een speciale tafel met de streek waar de steen zit, op een soort gelkussen. Naargelang de plaats van de steen, kan het zijn dat u in buikligging moet plaatsnemen.
- De uroloog is aanwezig om de juiste positie te bepalen.
- Voor een goed contact wordt er een ruime hoeveelheid gel op de huid aangebracht.
- Door middel van röntgenstralen wordt de plaats van de steen bepaald. Daarvoor moeten we de tafel telkens verschuiven zodat de schokgolf precies op de steen terecht komt.
- Het is belangrijk dat u tijdens het vergruizen zo stil mogelijk ligt. Adem rustig in en uit.
- Dan begint de schokbehandeling: gedurende 30 à 40 minuten worden ongeveer 3000 schokgolven toegediend. Er zijn geen pauzes. Dit maakt een sterk tikkend geluid. Schrik niet, dit is normaal.
- U voelt telkens tikken op de huid. Dit kan pijnlijk zijn. Meld dit onmiddellijk aan de verpleegkundige, die kan u extra pijnstillers geven.
- De verpleegkundige blijft steeds in de buurt