



DE FLIP-FLO OF KRAANTJE?

In afwachting van een operatie of na een ingreep kan de uroloog vragen om residumetingen te doen.

Hoe gaat dit in zijn werk?

- Wanneer u naar huis vertrekt, plaatst de verpleging een kraantje op de sonde;
- Het is de bedoeling dat u eerst via de natuurlijke weg probeert te plassen in een maatbeker;
- Noteer altijd de hoeveelheid urine die u uit kan plassen;
- Open het kraantje nadien en laat de rest van de urine in de maatbeker lopen;
- Noteer dan de hoeveelheid urine die er nog in de blaas zat
- breng deze notities mee bij uw volgende urologische controle

Als de sonde blijvend is, kan men overdag altijd het kraantje op de sonde plaatsen. Hierdoor moet je geen beenzakje gebruiken en geeft dit meer comfort.

WAT IS DE VERZORGING DOOR DE VERPLEGING?

De thuisverpleging zal de insteekopening 3x per week moeten verzorgen.

Om een verstopping van de sonde te voorkomen, is het aan te raden dat de verpleging 3 keer per week een blaasspoeling doet.

Wegens kans op verstopping wordt een suprapubische sonde om de 4 - 6 weken vervangen. De eerste verwisseling gebeurt door een arts op de raadpleging.

Nadien kan de vervanging eventueel door de thuisverpleging gedaan worden, indien hij/zij daar de kennis en ervaring mee heeft.

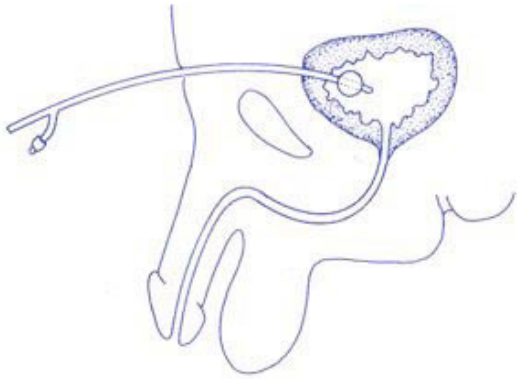
Mocht u na het lezen van deze info of na de ingreep nog vragen of problemen hebben, neem dan gerust contact op met de verpleegkundige urologie, **Tel.: 011 71 58 10 / Tel.: 011 71 58 22** of met uw uroloog of uw huisarts.

Publicatiedatum: April 2019, team urologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



SUPRAPUBISCHE SONDE

urinesonde in de blaas via de buik



WIE BRENGT EEN SUPRAPUBISCHE SONDE IN?

De uroloog brengt de suprapubische sonde in onder plaatselijke verdoving. Dit gebeurt meestal op de raadpleging. De blaas moet in principe goed gevuld zijn. Via een kleine snede wordt met een dikkere naald de blaas aangeprikt. Hierna wordt er een geleider (trocar) ingebracht, waarna de sonde tot in de blaas kan worden opgeschoven. De geleider wordt verwijderd en de ballon van de catheter wordt opgeblazen om te voorkomen dat de catheter uit de blaas geraakt. De ingreep duurt ongeveer een 15 minuten. Een suprapubische sonde bestaat meestal uit silicone en heeft uiteenlopende maten.

Wat zijn de voordelen?

- meer comfort
- geen kwetsuren aan de plasbuis
- spontaan urineren is mogelijk
- residu kan bepaald worden
- sociaal en seksueel leven is beter
- minder infecties
- gemakkelijker te manipuleren

WAT IS DE BELASTING BIJ EEN SUPRAPUBISCHE SONDE?

Een gevolg van deze sonde is dat je niet meer op een normale manier kan plassen. Dit zal een impact hebben op je leven: je zal rekening moeten houden met tijden wanneer het zakje geleidigd moet worden, je zal zelf de zakjes moeten verwisselen en fixeren op je been. Het dragen van aangepaste losse kleding is hierbij wel noodzakelijk.

Met een suprapubische sonde is de kans op een blaasontsteking groot. Een goede doorstroming van de urine is noodzakelijk. Om dit te bevorderen is het belangrijk de opvangzak regelmatig te ledigen (wacht niet tot deze overvol zit) en de opvangzak altijd lager hangen dan de blaas. Daarnaast moet je veel drinken: best 1,5 liter per dag, om ervoor te zorgen dat er voldoende urine wordt geproduceerd.

Wat kan men preventief doen om infecties te vermijden?

- goede hygiëne
- gesloten systeem bewaren
- veel bewegen
- veenbessensap drinken

HOE URINEREN?

De urine zal via de sonde afvloeien in een opvangzak. Er bestaan 2 soorten opvangzakken. Een beenzak (500ml) voor tijdens de dag: deze kan op het been gefixeerd worden. Ook bestaat er een grotere opvangzak (2000ml) voor 's nachts. Deze kan aan de bedrand gehangen worden door middel van een rekje. Of je kan deze nachtzak ook aan het beenzakje vastmaken voor meer bewegensvrijheid. Voor een goede afloop van de urine is het belangrijk dat het zakje lager hangt dan de blaas.



Waar moet je op letten?

- Zorg ervoor dat het zakje altijd lager hangt dan de blaas;
- Zie dat er geen knik in de leiding zit;
- Zorg voor een goede hygiëne. Douchen mag. Bij het baden gebruik je best een speciaal verband en kan er best een stopje of kraantje op de sonde gezet worden;
- Drink voldoende water: 1,5 liter per dag.