



## NA AFLOOP

Om de kans op een nabloeding te vermijden, raden wij u aan gedurende een tweetal uur na de ingreep een coldpack tegen de balzak te leggen (niet rechtstreeks maar bv. op de onderbroek).

De eerste dagen na de sterilisatie doet u best geen zware inspanningen. Als u zwaar werk doet, schrijven we meestal één week ziekteverlof voor. Douchen mag vanaf de eerstvolgende ochtend, een bad kunt u best even uitstellen tot de wondjes genezen zijn (na een dag of acht). Ook het vrijen stelt u best enkele dagen uit.

De pijn valt in principe bijzonder goed mee. Bij meer pijn moet een ontstekingsremmer zoals Ibuprofen 600 zeker voldoende effect hebben. De hechtingsdraadjes vallen vanzelf uit na twee à drie weken. De huisdokter zorgt voor de nodige opvolging van de wondgenezing. Mochten de hechtingen toch te veel irriteren, kan u ze na 1 week door de huisarts laten wegnemen.

Na de ingreep kan u best niet zelf met de wagen naar huis rijden, dit om verzekeringstechnische redenen.

## NOG VRAGEN?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen heeft, kan u steeds contact opnemen met het secretariaat urologie.

We zijn elke werkdag te bereiken op het nummer 011 71 58 10.

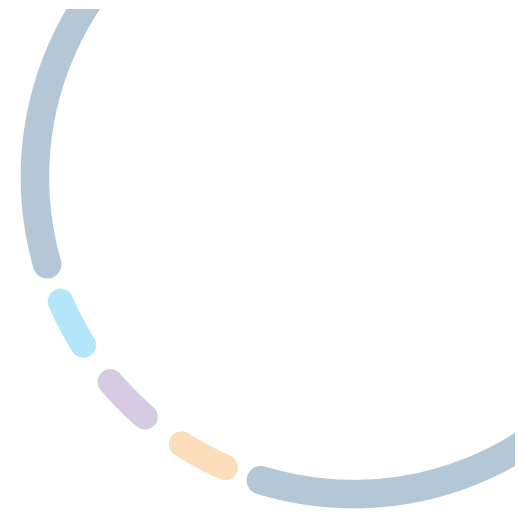
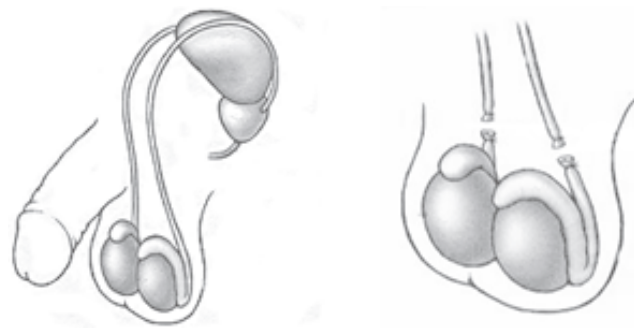
Publicatiedatum: April 2019, team urologie  
Sint-Franciscusziekenhuis  
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder  
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - [www.sfz.be](http://www.sfz.be)



## VASECTOMIE

Sterilisatie bij de man

Dagziekenhuis urologie



## WELKOM

Op de raadpleging hebben we de procedure voor een sterilisatie onder plaatselijke of algemene verdoving samen besproken. Om u zo goed mogelijk te informeren, geven we in deze folder hierover enkele aandachtspunten mee.

U meldt zich op de dag van ingreep aan op de raadpleging. U hoeft niet nuchter te zijn, tenzij de ingreep toch onder algemene verdoving werd afgesproken.

## VASECTOMIE

In voorbereiding op de ingreep kan u de balzak de avond voor de sterilisatie scheren.

De sterilisatie bij de man houdt in dat de zaadleiters worden doorgesneden (vasectomie). Daardoor kunnen er geen zaadcellen meer in het sperma terechtkomen. De prik van de verdoving wordt gegeven net boven de teelbal. Er worden een tweetal kleine sneetjes van ongeveer 1 centimeter gemaakt. De uroloog neemt een stuk zaadleider weg, waarna de 2 uiteinden met hechtingsdraad dichtgebonden worden. De sneetjes in de teelbal worden vervolgens met 1 tot 2 draadjes gehecht.

De ingreep neemt ongeveer een klein uur in beslag.

## VASECTOMIE

Het duurt ongeveer een tweetal maanden vooraleer alle gestockeerde zaadcellen zijn opgebruikt. Dan laat u best een zaadstaal via de huisarts controleren. Dit staal moet niet dringend afgeleverd worden, maar kan gerust de avond voordien geproduceerd worden en de volgende ochtend kan u het naar de huisarts brengen. Hier mogen uiteraard onder de microscoop geen zaadcellen meer gezien worden. Nog eens een maand later moet opnieuw een staal via de huisarts gecontroleerd worden. Dit moet eveneens een volledige afwezigheid van spermacellen bevestigen. Pas als deze controle negatief is, mag u besluiten dat u steriel bent.